

# Inhalt

Vorwort	9
<i>Sieben Möglichkeiten zur Entwicklung einer geistigen Haltung, die Ihnen Glück und Frieden gibt</i>	11
<i>Auszüge aus dem Buch »Sorge dich nicht – lebe!«</i>	
1. Finden Sie zu sich selbst und stehen Sie zu sich selbst; denn: Kein anderer Mensch auf der Erde ist so wie Sie	13
2. Vier gute Arbeitsgewohnheiten gegen Müdigkeit und Sorgen	23
3. Was Sie müde macht – und was Sie dagegen unternehmen können	30
4. Wie man die Langeweile vertreibt, die Müdigkeit, Sorgen und Unzufriedenheit verursacht	37
5. Würden Sie für eine Million Dollar hergeben, was Sie haben?	48
6. Vergessen Sie nicht: Einen toten Hund tritt man nie	57

7. Befolgen Sie diesen Rat – und Kritik kann Sie nicht mehr treffen	62
Zusammenfassung der Regeln aus »Sorge dich nicht – lebe!«	68
<i>Vierzehn Grundregeln für den Umgang mit Menschen</i>	71
<i>Auszüge aus dem Buch »Wie man Freunde gewinnt«</i>	
1. Wer Honig will, muß der Biene Summen erleiden	73
2. Die hohe Kunst, Menschen richtig zu behandeln	90
3. Man muß den Fisch mit einem Köder locken, der ihm schmeckt	105
4. Wer sich für andere interessiert, ist überall willkommen	125
5. Wie man sich im Handumdrehen beliebt macht	141
Wie man Menschen überzeugt	
6. Wie man sich Feinde schafft – und wie man es vermeidet	157
7. Der Weg zur Vernunft führt über das Herz	171
8. Das Geheimnis des Sokrates	182
9. Wie man die Mitarbeit der anderen gewinnt	189
10. Der Appell an das »bessere Ich«	196

## Wie man Menschen ändert, ohne sie zu beleidigen oder zu verstimmen

- |  |     |
|--|-----|
| 11. Man kann auch kritisieren, ohne sich unbeliebt zu machen | 204 |
| 12. Sprechen Sie zuerst von Ihren eigenen Fehlern            | 209 |
| 13. Niemand läßt sich gerne befehlen                         | 212 |
| 14. Keiner möchte das Gesicht verlieren                      | 215 |
| Zusammenfassung der Regeln aus<br>»Wie man Freunde gewinnt«  | 220 |