

Wissenswertes über die Seychellen

Inseln des Überflusses	10
Steckbrief Seychellen	12
Natur und Umwelt	14
Geografische Gliederung	14
Urzeitliche Natur	17
Pflanzenwelt	21
Tierwelt	29
Umwelt- und Naturschutz	37
National- und Naturparks	40
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	42
Wirtschaftliche Entwicklung	42
Zukunftschancen	46
Lebensstandard	49
Bildungswesen	49
Geschichte	50
Die ersten Seefahrer	50
Europäer im Indischen Ozean	50
Die Franzosen im Indischen Ozean	52
Britische Seychellen	56
Die Seychellen als Verbannungsort	60
Der Weg in die Unabhängigkeit	62
Zeittafel	66
Gesellschaft und Alltagskultur	68
Bevölkerung und Lebensweise	68
Kreol	69
Keine Rassenprobleme?	71
Familienstruktur	72
Zauberei	72
Volksmedizin	73
Die Kokospalme – ein Lebensretter	75
Feste und Veranstaltungen	77
Architektur und Kunst	81
Musik und Tanz	81
Kunst und Kunsthandwerk	82
Architektur	84

Essen und Trinken	88
Kreolische Esskultur auf den Seychellen	88
Getränke	90
Essen gehen	91
Essgewohnheiten	92
Das Obstproblem	93
Ein kreolisches Menü zum Nachkochen	95
Kulinarisches Lexikon	96

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	100
Reise- und Routenplanung	104
Anreise und Verkehr	111
Unterkunft	116
Sport und Aktivurlaub	120
Einkaufen	129
Ausgehen	133
Gut zu wissen	134
Reisekasse und Reisebudget	137
Reisezeit und Reiseausrüstung	139
Gesundheit und Sicherheit	142
Kommunikation	144
Sprachführer	146

Unterwegs auf den Seychellen

1 Mahé und küstennahe Inseln

Auf einen Blick: Mahé und küstennahe Inseln	152
Victoria und Les Trois Frères	154
Victoria · Rund um den Clock Tower von Victoria	154
Victorias Marktviertel	158
Zwischen Stadion und Mont Fleuri	161
Neues Land	164

Aktiv unterwegs: Frühmorgens auf dem Sir Selwyn Selwyn Clarke Market	165
Aktiv unterwegs: Bergtour auf die Trois Frères	170
Ste. Anne Marine National Park	172
Sainte Anne	172
Cerf Island	174
Aktiv unterwegs: Tauchen und Schnorcheln im Ste. Anne Marine N. P.	175
Moyenne Island	180
Round Island	180
Long Island	181
Nordmahé und die Beau Vallon Bay	182
Von Victoria aus an der Ostküste nach Süden	182
Die Nordspitze von Mahé	183
Zur Beau Vallon Bay	188
Aktiv unterwegs: Wanderung von La Bastille in die Beau Vallon Bay	191
Bel Ombre und Danzil	194
Aktiv unterwegs: Ausflüge zu den Tauchgründen im Norden Mahés	198
Die Berge zwischen Victoria und der Beau Vallon Bay	200
Der Süden und der Westen von Mahé	202
Die Südostküste	202
Rund um die Südspitze von Mahé	210
Die Südwestküste	212
Die mittlere und nördliche Westküste	221
Aktiv unterwegs: Reitausflüge an der Westküste Mahés	223
Port Gland und der Port Launay Marine National Park	225
Sans Souci Road	228
Wanderung auf den Morne Blanc	228

2 Praslin, La Digue und Satelliteninseln

Auf einen Blick: Praslin, La Digue und Satelliteninseln	232
Praslin	234
Praslins Nordostküste	235
Anse Lazio	242
Praslins Südwestküste	245
Aktiv unterwegs: Wanderungen auf Praslin	248
Baie Ste. Anne und das Vallée de Mai	249

La Digue	258
La Digue nördlich des Landungsstegs	260
La Digue südlich des Landungsstegs	261
Zu Fuß in Küstennähe unterwegs	266
Aktiv unterwegs: Um die Südspitze von La Digue wandern	267
Aktiv unterwegs: Per Flugzeug und Fähre oder per Hubschrauber nach La Digue	271
Das Inselinnere	271
Kleine Inseln rund um Praslin und La Digue	274
Cousin und Cousine Island	274
Weitere Inseln nahe Praslin	278
Aktiv unterwegs: Rundwanderung auf Aride	280
Inseln nahe La Digue	289
Private Tourismusinseln der Inneren Seychellen	292
Silhouette	292
North Island	296
Aktiv unterwegs: Bottomfishing und Tauchen	297
Frégate	298
Bird Island und Denis Island	302

3 Outer Islands

Auf einen Blick: Die Outer Islands	312
Die Aldabra-Gruppe	314
Das Aldabra Atoll	314
Aktiv unterwegs: Besuch von Aldabra im Frühjahr und Herbst	326
Weitere Inseln der Aldabra-Gruppe	327
Amiranten, Farquhar-Gruppe, Coëtivy und Plate	328
Die Amiranten	328
Die Farquhar-Gruppe	338
Coëtivy und Île Plate	339

Themen

Bedroht: Haifische – die Löwen der Meere	34
Treibnetzfisherei	44
Gemeinsame Probleme kleiner Inselstaaten	48
Das Ende von Sklavenhandel und Sklaverei	57
Festival Kreol	80

Das Ende von Sklavenhandel und Sklaverei	57
Festival Kreol	80
Das State House und seine Geschichte	86
Friedhof und ›Riese von Bel Air‹	159
Aufschüttungen – ein Konzept zur Entwicklung der Inseln	162
Die Bedeutung des Ste. Anne Marine National Park	178
Der Piratenschatz von Bel Ombre	195
Der neue Jardin du Roi	207
Louis XVII.	213
Erzbischof Makarios im Exil	226
Verhaltensregeln beim Tauchen	243
Die Meereskokosnuss (Seychellennuss, Koko Dmer)	252
Praslin und Curieuse – General Gordons Paradies	284
Aus der Sicht eines Fernreiseopioniers	299
Aldabra – das größte Korallenatoll der Erde?	319
Die Riesenschildkröten von Aldabra	322
Probleme auf Aldabra	325

Alle Karten auf einen Blick

Mahé und küstennahe Inseln: Überblick	153
Victoria: Cityplan	156
Bergtour auf die Trois Frères: Wanderkarte	170
Nordmahé	184
Von La Bastille in die Beau Vallon Bay: Wanderkarte	191
Südmahé	205
Babarons Beach	223
Mahé: Mittlere und nördliche Westküste	224
Praslin, La Digue und Satelliteninseln: Überblick	232, 233
Praslin	240
La Digue	263
Inseln nahe Praslin	279
Aride	280
Inseln nahe La Digue	291
Die Outer Islands: Überblick	312
Aldabra-Gruppe	324
Amiranten	334
Register	340
Abbildungsnachweis/Impressum	344

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Seychellen