

PROLOG

Von der Schönheit eines Moments, der Größe des Universums, der Vergänglichkeit von Bewegung – und Archiven in Stein **6**

DIE PHYSIK DER ZEIT

Das ewige Rätsel Was Zeit ist, versuchen Forscher seit Langem zu ergründen – und finden zum Teil sonderbare Antworten **20**

Die Wächter der Zeit Mit einer extrem genauen Uhr vermessen Braunschweiger Wissenschaftler die Sekunde **34**

Der Rhythmus des Universums Vom Urknall bis zum aller kürzesten Augenblick: Rekorde einer physikalischen Größe **42**

DIE ZEIT IN DER NATUR

Wenn die Geschichte gefriert Warum in Eisbohrkernen und Sedimenten die Biografie unseres Planeten verborgen ist **44**

Die unsichtbaren Zeitmesser der Natur Wie es Tieren und Pflanzen gelingt, sich den natürlichen Rhythmen anzupassen **52**

Das Tempo des Lebens Welche rekordverdächtigen Merkmale Lebewesen im Kampf ums Dasein entwickelt haben **64**

DER MENSCH UND DIE ZEIT

Der Film im Kopf Weshalb das Gehirn Zeit in winzigen Paketen wahrnimmt und daraus einen Fluss des Erlebens schafft **66**

Gefangen in der Gegenwart Eine Viruserkrankung zerstörte einem Briten das Gedächtnis – und nahm ihm die Vergangenheit **74**

Im Netz der Erinnerungen Wie Nervenzellen Erlebtes und Erlernetes speichern und daraus das Gedächtnisarchiv bilden **80**

Der Mensch im Grenzbereich Mit welchen Tricks das Gehirn von Sportlern Höchstleistungen erbringt **92**

Jenseits der Stunden Weshalb manche Völker ein ganz anderes Verständnis von Zeit haben als die westlichen Nationen **94**

Der Uhrmacher und das Meer Das Chronometer, das nach Wochen auf See weniger als eine Minute falsch ging **104**

Der Pulsschlag der Moderne Weshalb viele, obwohl sie immer mehr Freizeit haben, sich dennoch gehetzter fühlen **116**

Aller Laster Anfang? Um kreativ zu sein, benötigt das Gehirn zuweilen Pausen, vielleicht gar Langeweile **130**

Die Erfindung des Jahres Mit Kalendern versuchen die Menschen seit Jahrtausenden, Herr über die Zeit zu werden **132**

Ein Puzzle aus 1300 Teilen Wie die derzeit wohl komplizierteste Armbanduhr der Welt entsteht **144**

Von Dauer und Geschwindigkeit Zahlen, Zahlen, Zahlen zum Phänomen Zeit **152**

Bildnachweis 141
Impressum 141
Vorschau: »Intelligenz« 154