

# Inhalt

- 7 Vorwort
- 8 Allgemeine Hinweise
- 12 Blütezeitkalender
- 14 Wandertipps
- 
- 25 Die Blütenwanderungen
- 
- 26 **Frühlings-Adonisröschen in der Garching Heide**  
Gefährdete Steppenarten am Stadtrand von München
- 
- 31 **Zottige Fahnenwicke am Gleislager Neuaubing**  
Botanische Entdeckungen in der Großstadt
- 
- 37 **Sumpf-Gladiolen im Zellbachtal**  
Vom Wert extensiver Landnutzung
- 
- 43 **Frauenschuh in der Pupplinger Au**  
Brennpunkte der Artenvielfalt im Alpenvorland
- 
- 49 **Berghähnlein am Mesnerbichl**  
Unterwegs in der Moränenlandschaft um Andechs
- 
- 58 **Küchenschellen bei Pähl**  
Spaziergang vom Hirschberg zur Pähler Schlucht
- 
- 65 **Sumpf-Stendelwurz bei Magnetsried**  
Blütenzauber der Hardtwiesen im Fünf-Seen-Land
- 
- 71 **Der Eibenwald bei Paterzell**  
Zu den letzten Resten eines mystischen Baums
- 
- 76 **Lungen-Enzian im Murnauer Moos**  
Streifzug durch das größte Moor Mitteleuropas

- 82 **Sumpfenian im Pfrühlmoos**  
Gemütliche Rundtour im Niederwerdenfelser Land
- 87 **Karlszepter im Ettaler Weidmoos**  
Entlang des Graswangtals zum Schloss Linderhof
- 92 **Baumwacholder im Friedergries**  
Auf Entdeckungstour zu einem ungewöhnlichen Baum
- 101 **Kies-Steinbrech am Schachen**  
Seltenheiten am Wegesrand entdecken
- 109 **Arnika in den Mittenwalder Buckelwiesen**  
Artenreichtum einer ungewöhnlichen Kulturlandschaft
- 116 **Alpen-Fettkraut an der Oberen Isar**  
Entlang einer der letzten Wildflusslandschaften
- 123 **Allermannsharnisch am Brauneck**  
Auf bekannten Wegen Neues entdecken
- 130 **Fliegen-Ragwurz in den Weißbachauen**  
Beschauliche Flussuferwanderung südlich des Tegernsees
- 135 **Strauß-Glockenblume an der Rotwand**  
Große Alpenblumenwanderung am Spitzingsee
- 144 **Blasses Knabenkraut am Brunnstein**  
Besuch einer vom Aussterben bedrohten Pflanze
- 152 **Feuer-Lilie am Rehleitenkopf**  
Stille Wanderung zu einem botanischen Höhepunkt

- 157 **Kreuz-Enzian bei Brannenburg**  
Botanischer Streifzug im Mangfallgebirge
- 163 **Frühlings-Krokuswiesen am Heuberg**  
Frühjahrs-Bergwanderung für Genießer
- 168 **Brand-Knabenkraut am Spitzstein**  
Den Artenreichtum unserer Bergwelt erleben
- 174 **Rotes Kohlröschen am Geigelstein**  
Auf den Blumenberg der Chiemgauer Alpen
- 181 **Rundblättriger Sonnentau in der Kendlmühlfilzn**  
Eintauchen in die Welt der Hochmoore
- 189 **Sibirische Schwertlilie im Grabenstätter Moos**  
Auf bequemen Wegen die Natur erkunden
- 194 **Türkenbund am Rauschberg**  
Durch die blühende Bergwelt der östlichen Chiemgauer Alpen
- 201 **Die Zirbenwälder der Reiteralm**  
Bergtour in ursprüngliche Wildnis
- 208 **Schneerosen auf der Kneifelspitze**  
Frühlingserwachen im Berchtesgadener Land
- 213 **Edelweiß am Schneibstein**  
Alpine Pflanzenwanderung im Nationalpark Berchtesgaden
- 220 Register der Pflanzenarten
- 222 Literatur
- 224 Danksagung