

Inhalt

Einleitung	9
Das Timing ist wichtig	15
Reaktionen der Kinder nach einer Trennung. .	15
Die erste Begegnung.	21
In Kommunikation kommen	23
Was ist ein »guter« Kontakt?	27
Anregungen für Gesprächseinstiege.	28
Eine gleichwürdige Beziehung aufbauen	31
Von Stiefeltern zu erwachsenen Freunden ...	37
Erziehung.	38
Verantwortung und Aufgaben	42
Freundschaft	44

Inhalt

Nummer zwei in der Rangfolge des Partners	47
Unterschiedliche Sichtweisen, unterschiedliche Prioritäten	48
Wenn es nicht (gleich) gelingt	53
Warum Sie sich Unterstützung suchen sollten.	54
Krisenlagen.	55
Stütze, Inspiration und Sparringspartner	57
Verhalten im Konfliktfall.	58
Deine Kinder, meine Kinder und unsere Kinder	65
Ein komplexes System an Liebesbeziehungen	65
Das Familientreffen	67
Das wechselseitige Verhältnis der Kinder	72
Gerechtigkeit	78
Gemeinschaft.	80

Die Ex, die Hex – Umgang mit dem Ex-Partner	85
Zur eigenen Verantwortung stehen	87
Ein emotionaler Schlusstrich	89
Kontakt aufnehmen	97
Wenn die Kommunikation schwierig ist	98
Die Verantwortung der Bonuseltern	105
Ein gemeinsamer Wohnort	106
Kompromisse und persönliche Integrität	108
Kinder und Verantwortung	110
Ach, es hat trotzdem nicht geklappt!	117
Der schwere Abschied	119
Der Abschied von den Bonuskindern	120
Buchempfehlungen	123
Über den Autor	125