

Inhalt

Einführung

Hauptteil

1	Die vielen Facetten der Angst	16
2	Von der Angst zur Störung	35
3	Panik	43
4	Wer hat Angst vor Virginia Woolf? Spezifische Phobie, Soziale Phobie und Agoraphobie	56
5	Traumata und die PTBS	71
6	Angststörungen und ihre Behandlung	80

Anhang

Glossar	92
Literatur	98
Register	109