

INHALT

Vorurteile wort	9
Wie Sie Wasser zu Wein machen	13
Warum Sie sich bei schönen Dingen öfter mal unterbrechen lassen sollten	20
»Blöde Kuh« oder »dumm gelaufen«? – Wie wir uns und den Rest der Welt sehen	25
Wie zum Stöhnen die Lust kommt – oder der Schmerz	30
Die wievielte Million macht glücklich?	35
Wie aus Frauen Heulsusen werden und aus Männern emotionale Krüppel	40
Wer <i>zuerst</i> lacht, lacht am besten	46
Mit Ihren Gedanken können Sie das Weltgeschehen steuern	51
Wie Sie Ihren Sex wieder interessanter machen (und alles andere auch...)	57
Woran die meisten Beziehungen scheitern	62
Warum wir uns die Welt immer schönreden	66

Wie Sie durch Essen abnehmen und wie Sie einen Flugzeugabsturz überleben	73
Sie haben die Wahl: Bleiben Sie ewig jung – oder retten Sie Ihre Ehe	78
»Zum Glück sind wir nicht so wie die Müllers...« – oder doch?	83
Wer andre in der Grube sieht, springt selbst hinein?	90
Warum Ratschläge auch Schläge sind	94
Erfolgreicher leben – dank Denkfehlern	98
Warum Fliegen zwar selten tot macht, aber häufig Angst	102
Fängt nur der frühe Vogel den Wurm?	107
Aber hallo! Mit dem Halo-Effekt können Sie punkten (und gepunktet werden)	111
Wanne oder Waffenschrank? Wie wir auf Stress reagieren	116
Zimmerpflanzen machen (manchmal) glücklich . .	123
Problem sei Dank!	128
Wie Sie durch das Leben nach dem Tod Ihr Leben vor dem Tod verlängern können	134
»Er steht einfach nicht auf dich« – wie wir für alles eine Erklärung finden	138

Wie Sie sich unter die Haube bringen, obwohl niemand Sie haben will	144
Liebe auf den 1000. Blick: Von Hollywood fürs Leben lernen	148
Ziehen sich Gegensätze an oder aus?	154
Warum Familienfeiern von vornherein unentspannt sein <i>müssen</i>	160
Auge um Auge, Kuss um Kuss.	165
Jetzt werden Sie große Augen machen.	171
Warum wir Konflikte brauchen wie die Luft zum Atmen	177
In guten oder schlechten Zeiten? Wie wir am leichtesten einen Gefallen erwiesen bekommen. .	184
Warum Sie die Peitsche nie zum Zuckerbrot machen sollten	189
Wie wir unsere seelischen Abgründe <i>für</i> statt gegen uns arbeiten lassen	193
Wie individuell sind Sie – wenn’s drauf ankommt?	200
Wo Sie sich am besten überfallen lassen sollten . . .	206
Wieso wir nie tun, was wir sollen, und nie kriegen, was wir wollen	212
Warum Ihr Altpapier mehr wert sein kann als das Auto Ihres Nachbarn	217

Wie Herr »Schießmichtot« seinen Namen zurückbekommt	222
Geld bremst die Welt!	225
Vermutlich haben Sie kein Weltbild	231
Wo standen Sie, als die Welt plötzlich stillstand? – Sind Sie <i>sicher</i> ?	237
Warum Frauen <i>wirklich</i> nicht einparken und Männer <i>wirklich</i> nicht zuhören können	243
»Schatz, wir müssen reden!« – Wieso Frauen glauben, dass Männer immer nur das Eine wollen	250
Warum bei Eheproblemen der Wurm drin ist (oder: nicht mehr rein darf...)	254
Was Aufzugfahren mit Känguru-Gezicke zu tun hat	257
Sind Sie so peinlich, wie Sie glauben?	261
Was der Schokoeffekt über Ihr Leben aussagt	266
Eman(n)zipation: Sind Frauen die besseren Männer?	270
Das Beste zum Schluss: unser Unterbewusst- sein	275
Was wollen <i>Sie</i> uns sagen?	277
Unsere Themen haben Ihnen gefallen?	279
Glossar	281