

EINLEITUNG	10
REZEPTE	
<i>Salat mit Schweinefiletstreifen – Helga und Dieter Richter</i>	12
<i>Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit Schinken – Marco und Claudia Richter</i>	14
<i>Reisnudel-Salat mit Schinkenstreifen – Dennis Richter</i>	16
<i>Schweinefilet „Jade Garten“ – Maria Ernstberger</i>	18
<i>Krustenbraten mit Röstzwiebeln – Carsten Kempe</i>	20
<i>Braten mit Spinatknödelfüllung – Eugenius Kurtz</i>	22
<i>Schweinekotelett mit Fenchelgemüse – Christian Oeser</i>	24
<i>Dreierlei Schweinefiletspieße mit Feta-Oliven-Creme und gebackenen Kartoffelspalten – David Blein</i>	26
<i>Knusprige Grillhaxe mit warmem Kartoffel-Speck-Salat – Detlev Gottwald</i>	28
<i>Schweinerollbraten mit Meerrettichsoße – Gerlinde Ehrlich</i>	30
<i>Schweinebauch nach Art der „La Cacha“ – Heiko Beyer</i>	32
<i>Kinder-Rezept – Kirstin und Kendra-Sophie Heinzig</i>	34
<i>Grüne-Bohnen-Eintopf – Manuela Thiel</i>	36
<i>Schweinesteaks mit Camemberthaube – Martina Kunath</i>	38
<i>Kräftiger Kasselerauflauf mit Sauerkraut – Jaqueline Reichardt und Michael Gertsch</i>	40
<i>Chicorée mit Käse und Schinken – Monika Baumgart</i>	42
<i>Schweinebraten mit Honig-Sesam-Kruste – Nicole und Carsten Uhlig</i>	44
<i>Winzersalat – Sebastian Sehnert</i>	46
<i>Schweinsragout im Körbchen – Manuela Lepsien</i>	48
<i>Schnitzel „Hawaii“ mit Ananas-Porree – Patrick Stupel</i>	50
<i>Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree – Stefan Uschold</i>	52
<i>Schweinefilet mit mediterraner Füllung – Thomas Gläser</i>	54
<i>Junggesellen-Würzsteak – Silvina Nuglisch</i>	56
<i>„Gefülltes Kraut“ – Veronika Decker</i>	58
<i>Schweinerouladen mit Eiersalat und Tomaten-Chili-Dip – Ralf Strupat</i>	60
<i>RichterGut-Markenfleisch</i>	62
<i>Schöne Aussichten auf Genuss</i>	66