

# Inhalt

<b>Vorworte</b> .....	7
Vorwort zur ersten Auflage .....	7
Vorwort zur zweiten Auflage .....	11
Vorwort zur vierten Auflage .....	11
<b>I Wie sind Lesben, Schwule und Bisexuelle?</b> .....	13
<b>II Vorurteile und Fehlannahmen</b> .....	21
Dürfen wir eine »weibliche« Identifizierung bei Schwulen und eine »männliche« Identifizierung bei Lesben annehmen? .....	21
Lesbische und schwule »Subkultur« – spezifische Verhaltensweisen? .....	26
Der »häufige Partnerwechsel«, die »Promiskuität« .....	32
Schwule – bedingt auch Lesben – eine »Verführungsgefahr« für Jugendliche? .....	38
<b>III Wie entwickeln sich Lesben, Schwule und Bisexuelle?</b> ....	41
<b>IV Coming-out – Das Gewahrwerden der Identität     und Finden eines eigenen Lebensstils</b> .....	73
Die Prä-Coming-out-Phase .....	74
Das eigentliche Coming-out .....	77
Die explorative Phase .....	86
Das Eingehen erster (fester) Beziehungen .....	94
Integration, dauerhafte Partnerschaft und das höhere Lebensalter .....	103
<b>V Schwule Männer und Aids</b> .....	115
<b>VI Diskriminierungen</b> .....	125
Formen der Diskriminierung .....	126
<i>Manifeste Gewalt</i> .....	126
<i>Massenmedien, Literatur und Film</i> .....	130
<i>Der berufliche Alltag</i> .....	135

<i>Diskriminierungen auch durch die Psychoanalyse</i> .....	139
Ursachen der Diskriminierungen .....	159
<i>Angst vor eigenen lesbischen und schwulen Zügen</i> .....	160
<i>Angst vor sozialer Unsicherheit und Streben</i>	
<i>nach Macht</i> .....	163
<i>Angst vor der Infragestellung zentraler</i>	
<i>Normvorstellungen</i> .....	167
<i>»Angriff« auf die traditionelle Familie</i> .....	169
<i>Infragestellung des gängigen Männlichkeitsideals</i> .....	171
<i>Das »Abweichende« schlechthin</i> .....	173
Was können wir tun? .....	174
<b>VII Psychotherapie und Beratung</b> .....	185
Voraussetzungen .....	185
Klärung der sexuellen Orientierung .....	188
Therapeutische Arbeit an den erlittenen Verletzungen ....	192
Interaktionen zwischen Homosexualität	
und psychischen Erkrankungen .....	198
Abbau der verinnerlichten homophoben Tendenzen .....	201
Therapeutische Begleitung des Coming-out .....	203
Spezifische Übertragungs- und Gegenübertragungs-	
konstellationen .....	205
<b>VIII Heimat in der Kirche?</b> .....	217
Anerkennung des Reichtums und der Vielfalt	
der Schöpfung .....	233
Befreiung durch die Neubewertung der biblischen	
Botschaft und der kirchlichen Tradition .....	234
Auflösung von Scham- und Schuldgefühlen .....	237
Bewältigung der Trauerarbeit .....	239
Auseinandersetzung mit der Endlichkeit des	
Menschen .....	240
Entwicklung einer eigenen Spiritualität und Besinnung	
auf die eigenen Werte .....	243
Finden einer Gemeinsamkeit, welche den anderen	
Menschen in seinem Anderssein wahrnimmt und	
akzeptiert .....	248
<b>Literatur</b> .....	251