

Einführung	6
Soziales Lernen und konstruktive Konfliktbearbeitung in der Grundschule	6
Exkurs: Über die Stufen und Grenzen sozialer Erziehung in der Grundschule	8
 1. und 2. Schuljahr	 9
Voraussetzungen	9
Lernziele	9
 Bausteine für das 1. und 2. Schuljahr	 10
Baustein: Miteinander	11
Regeln vereinbaren	11
Gesprächskreise als Ritual einführen	11
Regulierungen finden und umsetzen	11
Mit Interaktionsspielen und Übungen den Gruppenprozess fördern und begleiten	12
Interaktionsspiele, die die Übernahme von Verantwortung für das Miteinander trainieren	13
Baustein: Gefühle	14
Ich darf meine Gefühle zeigen	14
Ich habe viele verschiedene Gefühle, die sich vier Grundgefühlen zuordnen lassen	17
Wir benennen und beschreiben eigene Gefühle und deren Ursachen	25
Wir erkennen Gefühle bei anderen und beschreiben sie	29
Baustein: Tipps gegen Streit	33
1. Tipp: Cool bleiben – kalte Schulter zeigen	33
2. Tipp: Der Klügere geht weg	37
3. Tipp: Ein klares NEIN muss sein!	40
4. Tipp: Hilfe holen – Bescheid sagen	42

Inhaltsverzeichnis

3. Schuljahr	44
Voraussetzungen	44
Lernziele	44
Variable Bausteine für das 3. Schuljahr	45
Baustein: Klassenregeln	47
Baustein: Klassensprecher wählen	48
Baustein: Mädchen & Jungen	55
Stufenbausteine für das 3. Schuljahr	72
Die Friedensbrücke: Sinn, Weg und Ziel	73
Baustein: Konflikte erkennen & darstellen	74
Konflikte können unterschiedlich empfunden werden	74
Wie verhalte ich mich in Konfliktsituationen?	76
Worüber und wo streiten sich Kinder an unserer Schule?	79
Baustein: Konflikte anmelden	80
Wie melde ich einen Konflikt zur Klärung an? I	80
Wie melde ich einen Konflikt zur Klärung an? II	81
Baustein: Konflikte klären – Schritt für Schritt über die Friedensbrücke	82
Was ist passiert? Erzählen und Zuhören	82
Verletzte Gefühle äußern	83
Sage, was du willst!	85
Vereinbarungen finden	86
Wir beschreiten die Friedensbrücke und trainieren das Verfahren	88
Hilfen auf dem Weg über die Friedensbrücke	89

Inhaltsverzeichnis

4. Schuljahr	90
Voraussetzungen	91
Lernziele	91
Bausteine für das 4. Schuljahr	92
Baustein: Regel-Check	92
Auf dem Prüfstand	92
Baustein: Streitanalyse	93
Wir untersuchen den Verlauf eines Streits/Konflikts	93
Wir untersuchen einen Streit/Konflikt: Was war Anlass, was war Ursache?	96
Analyse von Konflikten, Lösungswege finden	99
Wiedergutmachung	104
Dokumentation von Streitlösungen	105
Baustein: Die Friedensbrücke trägt weiter	106
Übungen, Spiele und Lieder in alphabetischer Reihenfolge	107
Literaturverzeichnis	125