

# Inhalt

Vorwort	9
1 Warum ohne Geld?	13
2 Die Spielregeln	37
3 Grundlegende Vorbereitungen	47
4 Der Abend davor	81
5 Der erste Tag ohne Geld	99
6 Alltag ohne Geld	107
7 Eine riskante Strategie	121
8 Weihnachten ohne Geld	135
9 Die Hungerperiode	161
10 Vom Frühling beflügelt	173
11 Unwillkommene Gäste und Kameraden in der Ferne	197
12 Sommer	213
13 Die Ruhe vor dem Sturm	253
14 Das Ende?	273
15 Lektionen aus einem Jahr ohne Geld	303
Schlussbemerkungen	321
Danksagung	325
Nützliche Internetseiten	327
Register	329