

# Inhalt

Liedermacher meets Zen-Meister: *Vorwort der Herausgeberin* 7

## Zärtlichkeit und Wut 11

»Kann man wütend sein und weise?« *Der Liedermacher* 13

Zwischen Zärtlichkeit und Wut *Konstantin Wecker* 16

## Mitgefühl und Weisheit 57

»Was ist das Beste, das du jetzt tun kannst?«

*Der Zen-Meister* 59

Auf dem Weg zu Mitgefühl und Weisheit *Bernard Glassman* 63

## Revolution der Liebe 113

»Wir können die Welt sofort und ohne Umschweife  
ändern!« *Liedermacher und Zen-Meister* 115

Die Revolution der Liebe *Konstantin Wecker im Gespräch  
mit Bernard Glassman* 117

*Mut zum Selbst: Die Entdeckungsreise der Liebe* 117

*Wir sind alle miteinander vernetzt:  
Eine engagierte Spiritualität* 138

*Eine Anstiftung zum Einmischen: Es geht ums Tun!* 158

Danksagung 174

Weiterführende Literatur 174

Bildnachweis 175

Quellennachweis 176