

# Inhalt

Über den Autor			9
Symbole			10
Einleitung			10
Land und Leute			13
Geschichte	14	Klima	20
Geografie	17	Bevölkerung	22
Flora und Fauna	18	Wirtschaft	25
Reise-Infos von A bis Z			26
An- und Abreise	27	Mitternachtssonne	42
Diplomatische Vertretungen	28	Mittsommertag	43
Einkaufen	29	Nationalparks	43
Einreise	30	Notruf	44
Elektrizität	30	Pannenhilfe	44
Entfernungen	30	Polarnacht	45
Essen und Trinken	31	Post und Telekommunikation	45
Foto, Film und Video	33	Rauchen	46
Gasflaschen	35	Sicherheit	47
Geld	36	Souvenirs	47
Gesundheit	36	Sport und Hobby	48
Information	37	Tanken	51
Jedermannsrecht	37	Tunnel	52
Kleidung	39	Unterkunft	52
Literatur	40	Updates	55
Mautstationen	41	Verkehrsregeln	56
Medien	42	Zeitzone	58
Medizinische Versorgung	42	Zoll	58

<b>Routenbeschreibung</b>	<b>59</b>
E 6 - Informationen	60
Oslo	62
Los geht's!	68
Lillehammer	74
Trondheim	91
Steinkjer	99
Polarkreiszentrum	109
Narvik	118
Alta	130
Das Nordkap	138
<b>Extratouren</b>	<b>142</b>
Anreisevariante	143
1. Das Dach Norwegens - Jotunheimen	150
2. Vesterålen und Lofoten mit Pottwalsafaris Stø und Andenes (Vesterålen)	154
3. Die Küstenstraße Rv 17	159
4. Gletscher und Grotten - Svartisengletscher und Grønligrotta	161
5. Das "Tor zur Arktis" - Tromsø	162
6. Die nördlichste Stadt der Welt - Hammerfest	167
<b>Kleiner Sprachführer</b>	<b>170</b>
<b>Index</b>	<b>188</b>