

# Inhalt

Einleitung: Väter gestern und heute	7
Väter in der Schwangerschaft	23
Du und dein eigener Vater	29
Macht und Verantwortung	35
Deine Position als Mann	45
Deine Position als Vater	51
Vater sein, wenn Erziehung nicht mehr geht	57
Mit Konflikten umgehen	63
Dein verborgenes emotionales Leben	69
Ich will wertvoll für meine Familie sein	71
Aggression und Gewalt	79
Der Mann als Liebesminister	85
Die Familie im Mittelpunkt	91
Partner oder Butler sein?	99
Liebe ist anders	107
Sei authentisch!	111
Väter haben auch Ängste	119
Der Bonusvater	127
»Wie überzeuge ich meine Frau, dass ich ein guter Vater bin?«	131
Was bedeutet dir dein Kind?	137
Und so sieht es in der Praxis aus: 13 Väter berichten	143
Nachwort: Späte Liebeserklärung	195
Vita	199