

Inhalt

Einleitung

Nebenwirkungen des Prokrastinierens
und der Medizin 9

Teil I

Wie wir uns im Arbeitsleben der Logik widersetzen

Eins Mehr zahlen, weniger bekommen

Warum fette Bonuszahlungen
nicht immer funktionieren 27

Zwei Der Sinn von Arbeit

Was uns Lego-Figuren über
Arbeitsfreude lehren können 67

Drei Der IKEA-Effekt

Warum wir überbewerten, was wir selbst machen 101

Vier Das Not-Invented-Here-Syndrom

Warum »meine« Ideen besser sind als »deine« 128

Fünf Mein ist die Rache

Warum wir nach Gerechtigkeit streben 145

Teil II

Wie wir uns im Privatleben der Logik widersetzen

Sechs Über die Anpassung

Warum wir uns an Dinge gewöhnen
(aber nicht an alle, und nicht immer) 187

Sieben HOT or NOT?

Anpassung, assortative Paarung und
Schönheitsmarkt 226

Acht Wenn ein Markt versagt

Ein Beispiel aus der Realität des Online-Datings 251

Neun Empathie und Emotionen

Warum wir reagieren, wenn ein einzelner Mensch
Hilfe braucht, nicht aber, wenn es viele sind 277

Zehn Die langfristigen Folgen temporärer Gefühle

Warum wir nicht nach unseren negativen Gefühlen
handeln sollten 301

Elf Was wir aus unserer Irrationalität lernen können

Warum wir alles ausprobieren müssen 329

Dank 347

Meine Mitarbeiter 349

Bibliographie und weiterführende Arbeiten 355

Anmerkungen 366