

Inhalt

Vorwort

DIE SCHÖNSTEN AUSFLÜGE

Südliches Rheinland

- 1 **Genussvoll auf dem Rhein
flussaufwärts** 8
Eine Schifffahrt von Bonn
über Unkel nach Linz
- 2 **Märchenhafte Aussichten** 12
Königswinter zu Fuß und per Bahn
zum Drachenfels
- 3 **Auf den Spuren der Musik** 16
Ein Stadtrundgang durch Bonn
- 4 **Abstecher ins Ahrtal** 20
Zu Fuß durch Bunker, Weinberge
und eine Römervilla

Das Rheinland rund um Köln

- 5 **Kölsch, Kirchen und Kunst** 26
Ein Rundgang durch Köln
- 6 **Die Welt braucht Papier** 30
Eine Wanderung rund um Bergisch
Gladbach
- 7 **Surrealismus trifft Rokoko** 34
Ein fußläufiges Erlebnis rund
um Brühl
- 8 **Wasser, Wald und ein Bergbau-
ingenieur** 38
Ein Streifzug rund um den
Otto-Maigler-See in Hürth
- 9 **Eine Symbiose aus Mittelalter
und Natur** 42
Ein Gang durch Zons und die
Urdenbacher Kämpe

Das Rheinland rund um Düsseldorf

- 10 Auf Napoleons Spuren** 48
Eine Radtour von Neuss nach
Viersen entlang dem Nordkanal
- 11 Von Mode bis Architektur** 52
Mit dem Rad und zu Fuß durch
Düsseldorf
- 12 Es grünt so grün** 56
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
zu den Grünanlagen Düsseldorfs
- 13 Auf und ab durch Wald und
Flur** 60
Eine Wanderung im Nordosten
Düsseldorfs
- 14 Zurück in die Eiszeit** 64
Eine Wanderung durch das
Neandertal
- 15 Am Ufer des Rheins** 68
Eine Radtour von Kaiserswerth
nach Krefeld

Nördliches Rheinland

- 16 Heidelandschaft am Niederrhein** .. 74
Wanderung durch den Elmpter
Schwalmbruch und ein Besuch
in Brüggem
- 17 Zu Wasser und zu Land** 78
Kanufahrt und Radtour auf und
entlang der Niers
- 18 Kohle, Kloster und ein See** 82
Eine kurze Radtour durch
Kamp-Lintfort
- 19 Badesachen eingepackt** 86
Eine Radtour rund um Xanten
- 20 Begegnung mit Schlössern und
Windmühlen** 90
Eine Autotour rund um Kevelaer
und Kleve
- Orts- und Sachregister 94
Impressum 96