

» *Inhalt*

Einleitung:

Liebe allein genügt nicht	9
-------------------------------------	---

Teil 1

Der Teufelskreis des Ehwahnsinns	13
1 Das schlichte Geheimnis einer gelungenen Ehe . . .	15
2 Wer kommunizieren will, muss den Code entschlüsseln	33
3 Warum sie keine Achtung und er keine Liebe zeigt .	52
4 Was Männer am meisten fürchten, kann den Teufelskreis aufrechterhalten.	66
5 Sie hat Angst, zum Fußabtreter zu werden; er ist es leid, ständig „nichts zu kapieren“	84
6 Sie hat Sorge, eine Heuchlerin zu sein; er klagt: „Ich werde nicht respektiert!“	98
7 Sie glaubt, ihm nicht vergeben zu können; er sagt sich: „Wer soll diese Frau lieben können?“ . .	112

Teil 2

Der Segenskreis einer kraftvollen Ehe.	125
8 So buchstabieren Sie Ihrer Frau das Wort „Liebe“. .	127
9 Nähe – Ihre Frau sucht Ihre Nähe	136
10 Offenheit – Sie möchte, dass Sie sich für sie öffnen .	146

11	Verständnis – Versuchen Sie nicht, Ihre Frau zu verändern, hören Sie einfach nur zu . . .	158
12	Versöhnungsbereitschaft – Sie möchte, dass Sie sagen: „Es tut mir leid“	169
13	Loyalität – Sie muss wissen, dass Sie zu Ihrer Verbindlichkeit stehen	180
14	Wertschätzung – Sie wünscht sich, dass Sie sie achten und schätzen	188
15	So buchstabieren Sie Ihrem Mann das Wort „Respekt“	199
16	Eroberungswille – Achten Sie seine Sehnsucht, zu arbeiten und etwas zu erreichen	209
17	Leiterschaft – Achten Sie seinen Wunsch, Sie zu schützen und zu versorgen	221
18	Autorität – Achten Sie seinen Wunsch, zu dienen und zu leiten	232
19	Erkenntnis – Achten Sie seinen Wunsch, analytisch zu denken und Ihr Ratgeber zu sein	243
20	Beziehung – Achten Sie seinen Wunsch nach einer Freundschaft, in der Sie Seite an Seite gehen	256
21	Sexualität – Achten Sie seinen Wunsch nach sexueller Intimität	265
22	Der Segenskreislauf einer kraftvollen Ehe wird funktionieren – wenn Sie mitmachen	276

Teil 3

	Der Ultimative Segenskreis	281
23	Der wahre Grund für Liebe und Respekt	283

24 Die Wahrheit macht tatsächlich frei	300
Nachwort:	
Aus Rosa und Blau kann Gottes Purpur werden	315
Anhang 1:	
Eine persönliche Inventurliste für Mann und Frau	322
Anhang 2:	
Wenn das Bedürfnismuster von Liebe und Respekt nicht zutrifft	325
Anhang 3:	
Was können Sie tun, wenn Ihr Mann arbeitssüchtig ist?	327
Anmerkungen	330