

Inhalt

Die Aufgaben des spirituellen Lebens oder: Die beiden Lebenshälften	9
Die Bedeutung der ersten Lebenshälfte	11
Der Übergang zur zweiten Lebenshälfte	13
Die Entwicklung des spirituellen Bewusstseins	15
In der Welt, aber nicht von der Welt	19
Das Ego	20
Das Evangelium	23
Das Loslassen	26
Die Feindesliebe und das Böse	27
Die Fünf Gebote	29
Demütigung und Scham	32
Paradoxie und Vergebung	36
Der kleine Weg: Eine Spiritualität der Unvollkommenheit	41
Das Gleichnis vom Pharisäer und vom Zöllner oder: Die Menschen am Rand	42
Der innere Sinn	44
Die Machtlosigkeit	47

Abhängigkeit	51
Vergebung	54
Die Notwendigkeit spiritueller Erfahrung	56
Reinigung, Gelassenheit und Hingabe	58
Die Verbundenheit mit Gott	61
Die Spirale der Gewalt	64
Die innere Logik von Systemen	65
Strukturelle Sünde	66
Die Ebene des Fleisches	70
Die Ebene der Welt	73
Die Ebene des Teufels	74
Die Unvollkommenheit der Welt	79
Männerspiritualität und Initiation	84
Besonderheiten männlicher Spiritualität	85
Die Suche nach einem Weg für Männer	88
Die Bedeutung von Männerspiritualität	89
Die Initiation	93
Der Schwellenzustand	97
Das Fehlen der Väter	99
Das Ziel der Initiation	102
Der Heilige Franziskus oder:	
Wie man die Welt auf den Kopf stellt	105
Die Kultur der Ehre und Unehre	105
Die Rollen von Mann und Frau	107
Der Wert der Armut	110
Die Letzten werden die Ersten sein	112
<i>Reichtum</i>	113
<i>Kleidung</i>	114
<i>Stolz</i>	115

<i>Ruhm</i>	116
<i>Hartherzigkeit</i>	116
<i>Selbsterlösung</i>	117
<i>Größe</i>	118
<i>Unbescheidenheit</i>	118
<i>Status</i>	119
Franziskus und die Natur	121
Die Armut des Franziskus und das Leerwerden im Buddhismus	123
Literatur zur weiteren Lektüre	125