

INHALT *Im Dialog* mit dem Pferd

Vorwort:

Erste Schritte zum Dialog	8	Spielregeln für den Menschen	35
		Die Geste des Gebens	37
Es geht auch anders – eine Frage des Gefühls	11	Aufhören, wenn es am Schönsten ist	37
Wo bleibt der Spaß?	12	Spielregeln für das Pferd	40
Die Rechte des Pferdes	14	Das Gehirn liebt Pausen	41
Freizeit: Zeit, um frei zu sein	15	Wenn es zur großen Pause klingelt	41
Im Spiegel der Selbstreflexion	16	Der Jackpot	43
		Muss ich immer mit Futter belohnen?	44
Positives Pferdetraining – Möglichkeiten des Belohnungslernens	19	Lernspiele, um das Eis zu brechen	45
Lernen als Prozess	20	Apportieren – bring das Bällchen!	46
Der Schlüssel zur Motivation	21	Dankeschön	47
Belohnen kann sich lohnen	22		
Scheinbar gleich – und doch ganz anders	24	So macht Training Spaß – Profitipps und Trainingskniffe	49
Nach dem Click kommt das Glück	25	Das „Leckerli-Monster“	51
Ist der Groschen gefallen?	26	Fütterungstipps für das Belohnungstraining	52
Bin ich schlau?	27	Bitte keine Selbstbedienung	53
Der magische Moment des Verstehens	28	Signalkontrolle – wenn das Pferd seine Vokabeln gelernt hat	54
Trau dich, es lohnt sich!	29	Vom Clicker zum Zungenclick	56
Vom Chaos zur Ordnung – Trainingslehre	31	Wenn es einmal nicht so klappt	57
Im Wechselbad der Gefühle	32	Mangelnde Frustrationstoleranz	58
Mit Sack und Pack auf die Weide?	32	Hansdampf in allen Gassen	58
Geistiges Rüstzeug	33	Poisoned Cues: Vorsicht, vergiftete Signale!	59

INHALT

Im *Dialog* mit dem Pferd

Der Trick mit dem Stick – das Targettraining	63		
Die Vielfalt des Targettrainings	64	It ´s showtime! Kompliment und Spanischer Schritt	97
„Folg mir!“ – das praktische Hand-Targettraining	67	Das Kompliment	97
Die Gerte als Target	67	Der Spanische Schritt	99
Stationäre Targets: Orte der Sicherheit	69	Gymnastizierung am Boden	100
Das „Touch“-Signal	69	Das Schulterherein	102
Die Leckerli-Dusche	71	So verläßt unser Pferd sich selbst	105
Der Weg ist das Ziel – Shaping oder das freie Formen von Verhalten	73	Reiten mit Belohnungen – Harmonie im Sattel	107
Einfaches Shaping im Hula-Spiel	74	Pferdefreundliches Reiten	108
Der Pfad des Lernens	77	Positive Emotionen verändern die Ausstrahlung	110
Prompting: den Lernweg aufzeigen	77	Wenn die dritte Hand fehlt	110
Fading: das Verblassen der Lernhilfen	78	Belohnungsreiten in der Praxis	112
Das imaginäre Zeitfenster	81	Die Dehnungshaltung – ein Beispiel für einen Shaping - Prozess	112
Der Starter – die kurzfristige Motivationssteigerung	82	Reiterhilfen beibringen – das Grundprinzip	113
Das Glück formen	84	Das „Keep Going“-Signal – weiter so!	115
Capturing: den Moment einfangen	86	Weniger ist manchmal mehr	116
Das Support-Signal: ein Zeichen gibt Sicherheit	87	 	
 		Der Traum von Dr. Dolittle – neue Horizonte des Dialogs	121
Vertrauen und Harmonie – Basis am Boden	89	Anhang	125
Das freie Stehen – die Statue	90	Dankeschön	125
Training für mehr Sicherheit	92	Tipps zum Weiterlesen	126
Kopf senken! Entspannung für Körper und Geist	94	Kontakt zur Autorin	126
		Register	127