

## **Inhalt**

**Ein bisschen mehr Herz 9**

**Einige warme Worte zur Entschleunigung 11**

**Manipulation an der Haustür 23**

**Rapport, die schönste Verbindung der Welt 27**

Vom Pacen und Leaden 37

Wandler zwischen den Welten 43

Abbrechen oder gar nicht erst

beginnen? 50

**Schmeichelhaftes für alle Lebenslagen 53**

Zwischen achtzehn und fünfunddreißig 59

Von fünfunddreißig bis fünfundfünfzig 62

Ab der zweiten Lebenshälfte 64

**Eine kleine Geschichte der Hypnose in 7500 Zeichen 66**

Wie geht das, in Tiefschlaf versetzen? 70

Ein schöner Weg in die Tiefen des Ichs 75

Wir machen, was wir sehen 81

**Die Architektur der Trance 84**

Vorbereiten 85

Vertiefen 86

Testen 88

Suggestionen geben 89  
Aufwecken 92

**Gefahren der Hypnose 98**

**Die vier Realitäten 103**

Objektiv und wirklich 103  
Die subjektive Wirklichkeit 104  
Die symbolische Wirklichkeit 106  
Die holistische Wirklichkeit 108

**Beeinflussungsmethoden mit echter Durchschlagskraft 111**

Den Geruchsanker aktivieren 111

**Instrumentarium der Beeinflussung 114**

Gegensätze ziehen sich an 118  
Gegenseitigkeit zahlt sich aus 122  
Commitment und Konsistenz 130

**Warum wir Scharlatanen so gern auf den Leim gehen 132**

Wer schreibt, der bleibt 135  
Ich habe eine gute Nachricht für Sie 136

**Soziale Bewährtheit oder ewig grüßt das Murmeltier 139**

Goethe gefährdet Ihre Gesundheit 152  
Ein Absatz, der Leben retten kann 155  
Echt sympathisch! 156  
Menschen, die wir gut finden 160  
Entzauberung der Autorität 166  
Die Knappheit der Mittel 170

**Die Frage macht den Unterschied 176**

«Die Betroffenen wollen stets  
die Beteiligten sein» 178

«Wer alle Sinne anspricht, präsentiert  
am sinnvollsten» 183

Gefühle lesen 188

**Emotionen enträtseln und für Aufsehen sorgen 189**

Überraschung 194

Angst 199

Trauer und Verzweiflung 202

Wut, Ärger, Zorn 204

Ekel 208

Verachtung 213

Freude 214

**Die Wahrheit über die Lüge 219**

Belügen Sie den Detektor 236

Der Stoff, aus dem die Lügen sind 238

**Magie der Worte 245**

Perspektivenwechsel macht cool 247

**Das war's 249**

**Dank 252**

**Literaturverzeichnis 253**