

INHALT

Vorwort..... 7

GEMEINSAM DURCH DIE BABYZEIT

Entwicklung in Riesenschritten	10
Lernen ist ein Grundbedürfnis ...	10
Viele Entwicklungen laufen parallel	13
Bindung – der sichere Hafen ..	15
Von Bindung und Erkundung	15
Bindung macht stark	19
Kinder wollen lernen.....	21
Das Gehirn braucht Reize.....	21
Lernen macht Spaß	22
Babys im Fokus der Wissenschaft.....	23
Kompetent von Anfang an	26
Früh übt sich	27
Der Förder-Boom	29

DAS ERSTE JAHR

Die Verhaltensentwicklung ...	34
Jedes Baby ist anders	34
Sozial-emotionale Entwicklung ..	39
Die Welt verstehen – die geistige Entwicklung	43
Die körperliche Entwicklung ..	46
Die Sinne.....	47
Reflexe	48
Die Bewegungsentwicklung vom 1. bis 3. Monat	50
Die Bewegungsentwicklung vom 4. bis 6. Monat	54
Die Bewegungsentwicklung vom 7. bis 9. Monat.....	57
Die Bewegungsentwicklung vom 9. bis 12. Monat	61
Blockaden	66
Wachstum und Gewichtsentwicklung.....	68
Babys Gewichtszunahme	69
Die Sprachentwicklung.....	70
Was braucht ein Baby, um Sprache zu erlernen?	71
Die Sprachentwicklung vom 1. bis 3. Monat	74
Die Sprachentwicklung vom 4. bis 6. Monat.....	77
Die Sprachentwicklung vom 7. bis 9. Monat.....	79
Vom Zusammenhang zwischen Essen und Sprechen	82
Die Sprachentwicklung vom 10. bis 12. Monat	84

Gesundheit und Pflege 86

 Die Vorsorgeuntersuchungen 86

 Babys Ernährung
 vom 1. bis 6. Monat 94

 Fertigmilch statt Muttermilch 98

 Babys Ernährung
 vom 7. bis 10. Monat 100

 Babys Ernährung
 vom 10. bis 12. Monat 103

 Von Schnullern und Saugern 104

 Tragehilfen fürs Baby 110

Das Schlafverhalten 114

 Die verschiedenen
 Schlafphasen 114

 Wie Schlaf die
 Entwicklung beeinflusst 116

 Voraussetzungen
 für einen guten Schlaf 118

 Gefahr im Schlaf –
 der plötzliche Kindstod 122

 Das Schlafverhalten im ersten
 Jahr 124

 So klappt es
 mit dem Durchschlafen 132

Die Erziehung 134

 Grenzenlos glücklich? 134

 Zurück in den Beruf –
 wohin mit meinem Kind? 138

 PEKiP 140

 Sexualerziehung
 im ersten Lebensjahr 142

Das Spielverhalten 144

 Warum spielen Kinder? 144

 Spielentwicklung bei
 Neugeborenen und Babys 146

Gemeinsam spielen –
spielerisch fördern 148

Spiele für den
1. bis 3. Monat 150

Spiele für den
4. bis 6. Monat 155

Spiele für den
7. bis 9. Monat 160

Verse und Kniereiter 163

Spiele für den
10. bis 12. Monat 164

Meilensteine im
ersten Lebensjahr 168

DAS ZWEITE JAHR

Die Verhaltensentwicklung . . 174

 Sozial-emotionale Entwicklung . . 175

 Die Trotzphase –
 wohin mit der Wut? 179

 Warum Autonomie
 so wichtig ist 181

 Die Welt verstehen –
 die geistige Entwicklung 184

 Das »Ich« im Spiegel 186

Die körperliche Entwicklung . . . 188	Die Zahnentwicklung 230
Die Bewegungsentwicklung	Gesund im Mund –
vom 12. bis 18. Monat 189	die Pflege der Milchzähne 234
Augen auf beim Schuhkauf 192	Die Ernährung im
Die Bewegungsentwicklung	zweiten Lebensjahr 236
vom 18. bis 24. Monat 200	Ist Kuhmilch wirklich
So machen Sie Ihre Wohnung	lebensnotwendig? 240
kindersicher 206	Die Ernährungspyramide 243
Die Sprachentwicklung 208	Die Mahlzeiten für ein Kind 246
12. bis 18. Monat:	Auch essen will gelernt sein . . . 250
Das große Plaudern beginnt. 209	Das Schlafverhalten 254
Wenn Ihr Kind nicht spricht 213	Wie viel Schlaf
Die Sprachentwicklung	braucht mein Kind? 255
vom 18. bis 24. Monat 214	Finden Sie einen Rhythmus 256
Hindernisse beim Sprechen 219	Eigenwilliges Schlafverhalten . . . 260
Gesundheit und Pflege 224	Gute-Nacht-Lieder
Vorsorgeuntersuchung 224	und -Verse 263
Schnuller ade 227	Jedes Kind kann
	schlafen lernen 265
	Die Erziehung 270
	Kinder brauchen Regeln 271
	Verschiedene
	Erziehungsstile 274
	Sexualentwicklung und
	Sexualerziehung 276
	Mein Kind kommt
	in die Krippe 278
	Das Spielverhalten 282
	Die spielen ja nur 283
	Gemeinsam spielen –
	spielerisch fördern 285
	Jetzt ist Spielzeit 286
	Meilensteine im
	zweiten Lebensjahr 298

DAS DRITTE JAHR

Die Verhaltensentwicklung .. 304

- Sozial-emotionale
Entwicklung..... 305
- Ängste der Kleinen..... 308
- Wenn ein weiteres
Baby kommt..... 310
- Geschwisterpositionen 314
- Kind-Kind-Kontakte 316
- Die Welt verstehen –
die geistige Entwicklung 317

Die körperliche Entwicklung.. 320

- Gehen und laufen 321
- Bewegungsdrang
in sicherem Rahmen 324
- Sitzen 326
- Laufrad oder Dreirad? 326
- Die Feinmotorik..... 328

Die Sprachentwicklung..... 330

- Die Rolle der Eltern beim
Sprechenlernen..... 331
- Die Sprachentwicklung
vom 24. bis 30. Monat..... 334
- Vom Können und Wollen 337
- Die Sprachentwicklung
vom 30. bis 36. Monat..... 338
- Mehrsprachigkeit fördern 344
- Sprachauffälligkeiten 345

Gesundheit und Pflege 350

- Vorsorgeuntersuchung..... 351
- Essen wie die Großen 353

Das Schlafverhalten 362

- Aktiv in der Nacht 363
- Zwei unangenehme
Schlafräuber 366

Die Erziehung 368

- Verbale Entgleisungen..... 369
- Gordon-Familientraining 372
- Natürliche Sexualerziehung –
Erziehung zur Liebesfähigkeit... 373
- Windel ade 376
- Auf geht's in den
Kindergarten 379

Das Spielverhalten 384

- Spielend die Welt verstehen ... 385
- Komm, spiel mit! 386
- Lieder, Verse und Reime 396
- Meilensteine im
dritten Lebensjahr..... 398

Zum Nachschlagen

- Schlafprotokoll 402
- Adressen, die weiterhelfen ... 404
- Bücher, die weiterhelfen 408
- Register..... 409
- Impressum..... 416