

Den Weg ebnen: Kinder richtig fördern	10
Das rechte Maß – eine Gratwanderung	11
Wie Sie einen guten Mittelweg finden	11
Ein Plädoyer für das Spiel	14
FRAGEN UND ANTWORTEN	15

Wie das menschliche Gehirn arbeitet	16
Eltern sein: Auch das ist programmiert	17
Lernen durch Erleben	17
Perfekt organisiert: das Wunderwerk Hirn	18
Was im Gehirn passiert, wenn Kinder lernen	18
Die Freude am Entdecken	19
Wie »innere Bilder« im Gehirn entstehen	20
Genetische Botschaft oder erworbene Fähigkeit?	21
Was Kinder zum Lernen brauchen	26
Vertrauen – Fundament fürs Lernen ..	26
Immer gelassen bleiben	27
Bitte kein »Förderstress«!	29

Wie Kinder die Welt erspüren	32
Augen, Ohren, Nase, Mund – alles auf Empfang	33
Von Anfang an gilt: Ohren auf und hergehört	33
Die Augen geben uns ein Bild von der Welt	33
Eng verbunden: das Riechen und Schmecken	33
Ein Prickeln auf der Haut: das Fühlen	34
Überblick: Die Entwicklung der Sinne	35
Die sinnliche Entwicklung im Alltag fördern	36
Spielerisch alle Sinne nutzen	36
So schulen Sie die Wahrnehmung Ihres Kindes	37
FRAGEN UND ANTWORTEN	38

Spielend die Sinne schulen	40
Hören: Was gute Ohren mitbekommen	41
Sehen: Geübte Augen erkennen mehr	43
Riechen und Schmecken – ein sinnlicher Genuss	46
Fühlen – und sich an das Leben herantasten	48
AUF EINEN BLICK: SPIELE FÜR DIE SINNE ..	52

Wie Kinder in Bewegung bleiben . . .	58
Motorische Förderung – warum sie wichtig ist	59
Erziehung zum Stillstand?	60
Die Entwicklung der Motorik: vom Baby zum Sprinter.	60
Überblick: Die motorische Entwicklung	63
Die motorische Entwicklung im Alltag fördern	64
Selbstsicher durch Sport	64
Spontaneität möglich machen	64
Wie Kinder mobil werden	64
FRAGEN UND ANTWORTEN	66
Spielerisch in einen bewegten Alltag	68
Für die Feinmotorik: Spiel-Ideen mit Hand und Fuß	69
Sich recken, strecken – und entspannen	75
Rundum bewegt: Fitness, Ausdauer, Koordination	76
AUF EINEN BLICK: SPORTLICHE SPIELE	80

Kreativität fördern, Ideen entwickeln	86
Fantasie anregen – warum und wie das geht.	87
Ein Ausflug in die fantastische Kinderwelt	87
Kreativität erkennen	88
Wie sich Kreativität entwickelt	89
Überblick: Die Entwicklung der Kreativität.	91
Die Kreativität im Alltag fördern	92
Malen: auf Fantasiereise gehen	92
Einfach märchenhaft: Geschichten erfinden	92
Bühne frei: Theater spielen	93
FRAGEN UND ANTWORTEN	94
Kreativ und fantasievoll spielen	96
Fantastische Geschichten und Rollenspiele	97
Malen, basteln, werkeln: Eine Fantasiewelt entsteht	105
Neue Welten errichten und eigene Spiele erfinden	110
AUF EINEN BLICK: KREATIV-SPIELE	112

Bestes Denkfutter: Fragen und Forschen	118
Intelligenz fördern – Entdeckerfreude stärken	119
Vieles auf einmal und alles zugleich .	119
Interessen und Neugier – was das	
Lernen und Denken steuert	120
Wie sich das Denken entwickelt.....	121
Überblick: Die Entwicklung des Denkens	125
Die geistige Entwicklung im Alltag fördern	126
Das Denken lernen: Viele Wege führen zum Ziel.....	126
FRAGEN UND ANTWORTEN	128
Spiel und Knobelei – mit Köpfchen dabei	130
Bauwerke konstruieren und Abenteuer planen	131
Kombinieren und Gedanken ordnen .	134
Das Leben entdecken, die Umwelt erkunden	136
Konzentration und Gedächtnis schulen	142
Sortieren, zählen, logisch ordnen ...	145
AUF EINEN BLICK: DENK-SPIELE	150

Wie Kinder reden und zuhören lernen	156
Wort für Wort: die Entwicklung der Sprache	157
Was Kindern heute fehlt	157
So lernen Kinder sprechen	157
Probleme beim Sprechenlernen.....	160
Überblick: Die sprachliche Entwicklung.....	161
Die sprachliche Entwicklung im Alltag fördern	162
Wiederholung macht Sinn	162
Wenn die Stimmung schwankt	162
Sprechen im Rollenspiel	163
FRAGEN UND ANTWORTEN	164
Mit der Sprache spielen	166
Sich ausdrücken können und andere verstehen	167
Unterwegs im Märchenland	177
Sprüche machen und mit Wörtern spielen	180
AUF EINEN BLICK: SPRACH-SPIELE	182

Wie man Kindern Musik nahebringt	188
Das Interesse an Musik wecken und wachhalten	189
Was Musik alles bewirken kann	189
Wie sich Musikalität entwickelt	190
Überblick: Die musikalische Entwicklung	191
Die musikalische Entwicklung im Alltag fördern	192
Den Appetit auf Musik anregen	192
Musizieren mit Instrumenten	193
Tanzen: Bewegung nach Noten	193
Zusammen singen	194
Musik in Maßen anbieten	195
Sehnsüchte erkennen – eigene Wünsche zeigen	195
FRAGEN UND ANTWORTEN	196
Aufgepasst: Hier spielt die Musik!	198
Tönen lauschen, Melodien genießen: Musik hören	199
Mit Geräuschen und Klängen spielen	200
Musikalischer Spaß: Lieder und Singspiele	205
Tanz und Spaß	207
AUF EINEN BLICK: MUSIK-SPIELE	208

Selbstbewusstsein und soziales Verhalten	212
Wie ein Kind sich selbst und andere entdeckt	213
Eigene und fremde Gefühle kennenlernen	213
Die eigene Persönlichkeit entdecken .	216
Überblick: Die soziale Entwicklung ..	218
Das Selbstbewusstsein im Alltag fördern	219
Die Basis: Liebe und Vertrauen	219
Groß und Klein im Verein	221
FRAGEN UND ANTWORTEN	222
Spielend sich und andere kennenlernen	224
Den eigenen Körper entdecken	225
Eigene und fremde Gefühle erkennen	228
Andere Menschen wahrnehmen	230
Beziehungen knüpfen, Freunde finden	231
Regeln kennen und akzeptieren	233
AUF EINEN BLICK: SPIELE ZUR SOZIALENTWICKLUNG	234
Zum Nachschlagen	236
Adressen & Bücher, die weiterhelfen ...	236
Sachregister	238