

# INHALT

- 7 Ein Wort zuvor
- 8 Das Auge – ein offenes Buch**
- 10 Die Irisdiagnose – der Blick ins Auge
- 10 Das erfahren Sie beim Blick ins Auge
- 13 Was brauchen Sie?
- 13 Welchen Nutzen hat die Irisdiagnose?
- 14 Die Lehre der Iridologie**
- 14 Die Grundlagen
- 17 Irisdiagnose im Wandel der Zeit
- 17 Die Wegbereiter der Irisdiagnose
- 18 Orientierung im Auge**
- 18 Der Aufbau des Auges
- 20 So wird die Iris gelesen
- 21 Die Einteilung der Zonen
- 25 Die Landkarte für das Auge**
- 25 Das Blumenschema
- 26 Die Iriskarte
- 30 Rechtes Auge männlich – linkes Auge weiblich
- 32 Die Sprache der Organe**
- 33 Psychosomatischer Ansatz der Irisdiagnose
- 34 Was uns die Augen sagen**
- 36 Wichtige Merkmale der Iris
- 36 Die Oberflächenstruktur
- 42 Pigmente
- 43 Topostabil – topolabil
- 44 Farbvarianten
- 50 Konstitution
- 51 Konstitution und Erkrankungsneigung
- 52 Das blaue Auge – lymphatische Konstitution
- 55 Das braune Auge – hämatogene Konstitution
- 58 Zwei Farben in einem Auge – die Mischkonstitution
- 60 Disposition
- 61 Strukturen der Iris

62	Neurogene Disposition – der sensible Widerstandstyp	78	Übersäuerungsdiathese
65	Vegetativ-spastische Disposition – der Selbstschutztyp	80	Rheumatoide Diathese
67	Rein lymphatische Disposition – der robuste Widerstandstyp	82	Dyskratische Diathese
70	Glandulär-schwache Disposition – der emotionale Widerstandstyp	84	Allergische Diathese
72	Mesenchymal-schwache Disposition – der rezeptiv-bindgewebsschwache Typ	86	Lipämische Diathese
74	Diathese	88	Cholesterin
74	Einteilung in sechs Gruppen	90	Weitere Merkmale der Iris
76	Hydrogenoide Diathese	90	Heterochromien der Iris
		92	Zeichen der Pupille
		96	Eigendiagnose
		96	Wie kann ich die Iriszeichen in meinen Augen erkennen?
		98	Welcher Typ bin ich?
		104	Beispiele aus der Praxis

	133	Maßnahmen für die hämato- gene Konstitution
	136	Maßnahmen für die Mischkonstitution
	<b>140</b>	<b>Therapeutische Maßnahmen zur Disposition</b>
	141	Neurogene Disposition – Maßnahmen für den sensi- blen Widerstandstyp
	142	Vegetativ-spastische Dispo- sition – Maßnahmen für den Selbstschutztyp
	144	Rein lymphatische Dispo- sition – Maßnahmen für den robusten Widerstandstyp
	146	Glandulär-schwache Dispo- sition – Maßnahmen für den emotionalen Wider- standstyp
	148	Mesenchymal-schwache Dis- position – Maßnahmen für den rezeptiv-bindegewebs- schwachen Typ
<b>110</b>		<b>Das Rezept aus dem Auge</b>
112		Typgerechte Maßnahmen für die Gesundheit
113		Auswahl der therapeutischen Maßnahmen
115		Schüßler-Salze
124		Pflanzenheilkunde
<b>130</b>		<b>Therapeutische Maßnahmen zur Konstitution</b>
131		Maßnahmen für die lymphati- sche Konstitution
	<b>150</b>	<b>Therapeutische Maßnahmen zur Diathese</b>
	150	Übersäuerung erkennen und vorbeugen
	152	Maßnahmen für die hydro- genoide Diathese
	153	Maßnahmen für die Über- säuerungsdiathese
	156	Maßnahmen für die rheu- matoide Diathese
	158	Maßnahmen für die dyskra- tische Diathese

161	Maßnahmen für die allergische Diathese	183	Weitere Maßnahmen zur Gesunderhaltung
162	Maßnahmen für die lipämische Diathese	188	Zum Nachschlagen
164	<b>Therapeutische Maßnahmen bei Pigmenten</b>	188	Sachregister
164	Weißer Auflagerungen	190	Bücher, die weiterhelfen
166	Strohgelb	190	Adressen, die weiterhelfen
169	Sandbeige	192	Impressum
170	Hellgelb bis Ockergelb		
172	Braun		
175	Rotbraun bis Orange		
176	<b>So helfen Sie sich selbst</b>		
176	Gesundheit – was ist das?		