

Inhaltsverzeichnis

Das Geheimnis des Alters

Herr Gott, du und ich, wir haben ein Geheimnis	5
Das gute Alter	7
Abendgebet einer 72-Jährigen	12
Das Älterwerden	15
Was ist Glück?	16

Eigene Wohnung oder Seniorenresidenz?

Allein	17
Appartement 723	18
Alten- und Krankenpflege aus christlicher Nächstenliebe ...	21
Die Legende von der Erschaffung der Altenpflegerin	23
Florence Nightingale	26
Spender des Lebens	27
Kleine Probleme sammeln	29
Ein Gedicht	30
Der weise alte Mann	32

Drei Frauen sitzen im Dämmerchein	34
Das Fenster	36
Loblied auf ein praktisches Gerät	41
Einen Dienst erweisen	42
Wenn man mich fragt, wie es mir gehe	43
Ein gedichteter Dank für Mitarbeiter in der Pflege	45
Lebenssinn und Lebensinhalt im Alter	
aufzuweisen ... Nichts	46
Mein Alterswunsch	48
„Fürbitten heißt: Jemandem einen Engel zu senden.“	
Solange ich noch für euch beten kann	52
Gebet für andere	59
Meine Mutter	63
Unsere Zukunft	
„Das ist ja das Paradies!“	66
Quellen/Bildnachweis	69