

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	7
2.	Atypische Arbeitszeiten	9
2.1	Arbeitszeitflexibilisierung	10
2.2	Entwicklung atypischer Arbeitszeiten	11
2.3	Beanspruchungen und Belastungen aus atypischen Arbeitszeiten	12
3.	Arbeit in Dienstleistungsberufen	15
3.1	Das Gastgewerbe	15
3.3	Arbeitszeiten und Schichtformen	18
3.4	Arbeitsbedingungen und Anforderungen an die Beschäftigten	19
4.	Zwischenfazit	21
5.	Die Wirkungsweise von Ressourcen	21
5.1	Gesellschaftliche Entwicklung und Freizeitmöglichkeiten	23
5.2	Mediale Entwicklungen	24
6.	Die Jugendlichen	28
6.1	Jugendliche und Erwerbsarbeit	30
6.2	Jugendliches Sozialverhalten und Freizeitvorlieben	32
6.3	Jugendliches Mediennutzungsverhalten	34
7.	Zwischenfazit	37
8.	Herleitung der Hypothesen	38
8.1	Belastungen und Ressourcen der Jugendlichen in der Gastronomie	38
8.2	Vermutete Beanspruchungen der Jugendlichen in der Gastronomie	40
8.3	Die Untersuchungshypothesen	42
8.4	Die Forschungsfragen	43
9.	Schriftliche Befragung von Auszubildenden in der Gastronomie	43
9.1	Erhebungsinstrument	44
9.2	Erschließung des Untersuchungsfeldes	44
9.3	Beschreibung der Stichprobe	45
9.4	Auswertung der Forschungsfragen	46
9.4.1	Arbeitszeiten	46
9.4.2	Gesundheitliche Beanspruchungen	47
9.4.3	Einflussfaktoren der sozialen Integration	51
9.4.4	Chronotyp	58
9.4.5	Veränderungen im Sozialleben	59
9.4.6	Veränderungen im Freizeitverhalten	60
9.4.7	Kompensation der Einschränkungen	61
9.4.8	Kompensationspotenzial der neuen Medien	62

9.5	Überprüfung der Hypothesen	63
10.	Der Praxisfall - Untersuchung eines Gastronomiebetriebs	65
10.1	Der Betrieb	66
10.2	Die „Mitunternehmer“	68
10.3	Arbeitszeiten/Überstunden/Pausen	69
10.4	Belastungen durch die Arbeit – gesundheitlich	71
10.5	Belastungen durch die Arbeit – Arbeitsbedingungen	71
10.6	Auswirkungen der Arbeit auf soziale Integration	72
10.7	Kompensation der Einschränkungen im Sozialleben	73
10.8	Berufliche Präferenzen	74
10.9	Zusammenfassung	75
11.	Überprüfung der Leithypothese	75
12.	Weiterführende Forschungsansätze	78
13.	Fazit und Ausblick	80
	Verwendete Literatur	82
	Anhangverzeichnis	87