

Inhaltsverzeichnis

000

Einleitung 1

001	Übersicht, Hinweise zum Gebrauch	2
002	Symbolverzeichnis	3
003	Definition der Achsen, Ebenen und Richtungen	4
004	Definition einiger Begriffe	6
005	Biomechanisches Prinzip der Gelenk-/Segmentbewegung	10
006	Segmentale Dysfunktion	12
007	Kriterien der Dysfunktionsdiagnose, klinische Schmerzanalyse	16
010	Übersicht Therapie	20
011	Mobilisation ohne Impuls (MOI); Konvex-Konkav-Regel	22
012	Mobilisation mit Impuls MMI (Manipulation)	24
	Checkliste Manipulation	27
013	Neuromuskuläre Inhibitionstechnik NMI I: konzentrische Anspannung/reziproke Hemmung	28
014	Neuromuskuläre Inhibitionstechnik NMI II: isometrische Anspannung/postisometrische Relaxation	30
015	Neuromuskuläre Inhibitionstechnik NMI III: isometrische Anspannung/reziproke Hemmung	32
016	Übersicht: Ausgangsstellung, Behandlungsrichtung und Seitenauswahl. ...	34
017	Triggerpunkttherapie, Druckinhibitionstherapie	38
	Propriozeptive Druckinhibition	39

HSA Dg-WS

100

Diagnostik Wirbelsäule: Hals, Schulter, Arm 41

HWS C0 – Th2	100	Geführte, aktive Beweglichkeit	42
C0/C1	101	Passive, segmentale, anguläre Beweglichkeit: Inklinat ion (Reklination) und Lateral flexion	44
C0/C1	102	Passive, segmentale, anguläre Beweglichkeit: Lateral flexion, „Endrotation“ C0/C1	46
C0/C1	104	Passive, segmentale, anguläre Beweglichkeit: Lateral flexion C0/C1 liegend	48
C1/C2	105	Passive, segmentale, anguläre Beweglichkeit: Rotation	50
C1/C2	106	Passive, segmentale, translatorische Beweglichkeit (Gelenkspiel). Aktiv geführte segmentale Beweglichkeit: Rotation	52
C1/C2 C2/3 C3 – Th2	107	Passive, segmentale, anguläre Beweglichkeit: Bewegungspalpat ion an den Dornfortsätzen	54

C2/C3	108	Passive, segmentale, anguläre Beweglichkeit: Rotation	56
C2 – C7	109	Palpation über Facettengelenken („Irritationszonen“) und Provokation ...	58
C2 – C7	110	Passive, segmentale, anguläre Beweglichkeit: Bewegungspalpation und Provokation	60
C2 – C7	111	Aktiv geführte, segmentale, anguläre Beweglichkeit (kaudale Gabelgriffstabilisation); Foraminale/artikuläre Provokation (Konvergenz), Palpation Sulcus nervi spinalis	62
C2 – C7	112	Passive, segmentale, translatorische Beweglichkeit (Gelenkspiel)	64
C2 – C6	113	Passive, segmentale, angulär-translatorische Beweglichkeit: Bewegungs- palpation liegend (Lateralflexion durch Seitverschiebung Kopf)	66
C2 – C6	114	Passive, segmentale, angulär-translatorische Beweglichkeit: Bewegungs- palpation liegend in die jeweiligen angulären Richtungen	68
Übersicht HWS	118	Kriterien Dysfunktionsdiagnose HWS	70
Schultergürtel	120	Wichtige, oberflächlich palpable Strukturen	72
BWS/Rippen	121	Weichteilpalpation oberflächlich und tief: Palpation der gelenknahen Irritation („Irritationszonen“) und Provokation	74
BWS	122	Passive, segmentale, translatorische Beweglichkeit. Passive, segmentale Provokation p.–a. sowie p.–a. mit Rotationskomponente	76
Th2 – Th9	123	Passive, regionale/segmentale Beweglichkeit: angulär (Extension) mit p.–a. Distraktionskomponente	78
Th3 – Th10	124	Passive, segmentale, anguläre Beweglichkeit: Bewegungspalpation für Rotation und Lateralflexion (Extension/Flexion)	80
C7 – Th4	126	Passive, segmentale, anguläre Beweglichkeit: Rotation und Lateralflexion	82
C7 – Th3	127	Aktive, segmentale, anguläre Beweglichkeit: Rotation durch segmentversetztes Gegenhalten am Dornfortsatz	84
1. Rippe	130	Passive Beweglichkeit der 1. Rippe	86
Rippen 2–8	131	Passive Bewegungsprüfung in p.–a.-laterale Richtung	88
Rippen 7–12	132	Passive Bewegungsprüfung in p.–a.-laterale Richtung	90
Rippen 2–5	133	Passive Bewegungsprüfung kostosternal a.–p.(–lateral) mit Distraktionskomponente	92
Übersicht BWS	145	Kriterien Dysfunktionsdiagnose BWS	94
Neurodynamik	150	Prinzipien der Neurodynamik	96
Neurodynamik ULT 1	151	Neurodynamische Provokation Radices C5–Th1, N. medianus (Upper Limb Tension 1, ULT 1)	98
Neurodynamik ULT 2	152	Neurodynamische Provokation Radices C5–Th1, N. radialis (Upper Limb Tension 2, ULT 2)	100
Neurodynamik ULT 3	153	Neurodynamische Provokation Radices C8–Th1, N. ulnaris (Upper Limb Tension 3, ULT 3)	102
Neurodynamik		Übersicht ULT 1–3	104

C0/C1	200	MOI (NMI II): Inklinaton (Reklination)	106
C0/C1 rechts	201	MOI (NMI II): Seitneigung	108
C0/C1	202	NMI I: Inklinaton	110
C0/C1	203	Selbstbehandlung mit NMI I: Inklinaton	112
C0/C1	204	MMI: axiale Traktion rechts (Kopfheber)	114
C0/C1	205	MMI: axiale Traktion in Rückenlage links	116
Obere HWS	206	MOI, NMI I, NMI II: Traktion im Sitzen	118
Obere (untere) HWS	207	MOI: Traktion in Rückenlage	120
C0/C1	208	NMI II und III: Inklinaton in Rückenlage	122
C0 – C4	209	Druckinhibitionstechniken an Tenderpunkten der oberen HWS	124
C1/C2	210	MOI: C1/2 rechts	126
C1/C2	211	NMI I: Rotation links	128
C1/C2	212	Selbstbehandlung mit NMI I: Rotation links	130
C1/C2	213	NMI II: Rotation links	132
C1/C2	214	NMI III: Rotation links	134
C1/C2	215	NMI II und III: Rotation aus Flexion rechts	136
C2/C3	216	NMI II und III: Rotation rechts	138
C2 – C7	220	MOI: segmental rechts (Erläuterung Gabelgriff)	140
C2 – C7	221	NMI II und III: Rotation links	142
C2 – C7	222	NMI I: Rotation links	144
C2 – C7	223	Selbstbehandlung mit NMI I: Rotation links	146
C2 – C7	224	NMI II und III: Lateralflexion rechts	148
C2 – C7	225	NMI II: Extension/Rechtsrotation/Rechtslateralflexion („Konvergenz“) ...	150
C1 – C7	230	MMI: p.–a. Distraktion liegend rechts (Stoß-MMI)	152
C1 – C7	231	MMI: p.–a. Distraktion sitzend rechts (Zug-MMI)	154
C1 – C7	232	MMI: p.–a. Distraktion sitzend rechts (Stoß-MMI)	156
C2 – C7	233	MMI: p.–a. Distraktion sitzend mit Traktionskomponente rechts (Zug-MMI kranialer Segmentpartner)	158
C6 – Th2	240	MOI: segmental rechts (NMI II und III Rotation links)	160
C6 – Th2	241	MMI: p.–a. Distraktion sitzend mit axial-kranialer Traktionskomponente rechts (Zug-MMI)	162
C7 – Th2	242	NMI I: Rotation links	164
C7 – Th3	243	MMI: rotatorische Distraktion links	166
C7 – Th3	244	MMI: rotatorische Distraktion rechts	168
Th2 – Th9	250	MOI: p.–a. Distraktion extensorisch	170
Th4 – Th12	251	MOI: segmental Rotation links	172
Th1 – Th4/Th3 – Th8	252	Selbstbehandlung mit NMI I: Extension	174
Th1 – Th4	253	MOI/MMI: a.–p. Distraktion obere BWS	176
Th3 – Th8	254	MOI/MMI: a.–p. Distraktion mittlere BWS	178
C7 – Th4	255	MMI: axial-kraniale Distraktion mit extensorischer Komponente („Doppel-Nelson“)	180
Th2 – Th7	256	MMI: axial-kraniale Distraktion evtl. mit extensorischer Komponente („Doppel-Nelson“)	182

Th2–Th7	257	MMI: axial-kraniale Distraktion evtl. mit extensorischer Komponente ...	184
Th4–Th9	258	MMI: axial-kraniale Distraktion evtl. mit extensorischer Komponente, stehend	186
Th3–Th8	260	MOI, MMI, NMI II: p.–a. mit axial-kranialer Distraktion, flektorisch	188
Th3–Th8	261	MOI, MMI, NMI II: p.–a. extensorisch	190
Th3–Th8	262	MOI, MMI, NMI II: p.–a. mit axial-kaudaler Distraktion	192
Th3–Th8	263	MOI, MMI, NMI II: p.–a. mit rotatorischer Distraktion	194
Th3–Th10	264	MOI, MMI: p.–a. mit rotatorischer Distraktion („Kreuzhandgriff“)	196
1. Rippe links liegend	270	MOI, MMI (NMI II): Distraktion kaudal-ventral links	198
1. Rippe links sitzend	271	MOI, MMI (NMI II): Distraktion kaudal-ventral links	200
Rippen 1–3	272	MMI, MOI (NMI II): p.–a.-laterale Distraktion links	202
Rippen 3–8	273	MOI, MMI (NMI II): p.–a.-laterale Distraktion links	204
Rippen 2–4	274	MOI, MMI (NMI II): p.–a.-laterale Distraktion links	206
Rippen 3–8	275	MOI, MMI (NMI II): p.–a.-laterale Distraktion links	208
Rippen 2–8	276	MOI, MMI (NMI II): p.–a.-laterale Distraktion rechts	210
Rippen 7–12	277	MOI, MMI (NMI II): p.–a.-laterale Distraktion rechts	212
Rippen 2–6	278	MOI, MMI (NMI II): a.–p.-lateral mit Distraktionskomponente (Rippe a.–p. Distraktion kostosternal) rechts	214
Rippen 4–12	279	MMI: Stoßdistraktion a.–p.-medial und Zugdistraktion p.–a.-lateral links	216
Zwerchfell	290	Diaphragma: Palpation und muskelrelaxierende Behandlung	218
Zwerchfell/Thorax	291	Diaphragma und Rippen: Recoil-Technik	220

HSA Extremitäten

300

Diagnostik und Therapie Extremitätengelenke: Hals, Schulter, Arm

223

Schulter-Inspektion, Übersicht	300	Test Gelenkfunktionen obere Extremität	224
Schulter global/glenohumeral	301	Beweglichkeit: Abduktion, humeroskapulärer/skapulothorakaler Rhythmus, „Painful Arc“, Retro- und Anteversion (Extension/Flexion) ...	226
Schulter global/glenohumeral	302	Beweglichkeit: Innenrotation, Außenrotation, Daumen-Vertebra-prominens-Abstand	228
Schulter-Impingement	305	Test nach Neer und Hawkins, Codman-Handgriff	230
Rotatorenmanschette M. supraspinatus	310	Isometrische („resistive“) Prüfung, Jobe-Test; Zusatz: Dorsales („internal glenoid“) Impingement	232
Rotatorenmanschette M. infraspinatus	311	(M. teres minor) Isometrische („resistive“) Prüfung, „Lag“-Test	234
Rotatorenmanschette M. subscapularis	312	Isometrische („resistive“) Prüfung, „Lag“-Test	236
Funktion Bizeps longus (SLAP-Läsionen)	313	Palpation, Palm-up-(Speed-)Test, Yergason-Test, Bizeps-Load-Test	238
Akromioklavikulargelenk	314	Hyperadduktionstest („body-cross“), MOI, NMI I	240
Sternoklavikulargelenk	315	Bewegungspalpation, MOI, NMI II (MMI)	242
Schulter Bandlaxität, Gelenkspiel	316	Sulcuszeichen, p.–a. Translation (Gleiten nach anterior)	244
Glenohumerales Gelenk	317	Gelenkspiel/MOI: Gleiten nach kaudal, dorsal, ventral, lateral (Traktion)	246
Skapulothorakales Gleiten	318	Beweglichkeit, MOI	248
Vordere/hintere Schulterinstabilität	320	Apprehension-Test, Relocation-Test, Jerk-Test	250
Übersicht Schulter	325	Übersicht Schulterdiagnostik	252

Ellbogen-/Unterarm-Beweglichkeit	330	Flexion/Extension, Pro-/Supination, mediale Aufklappbarkeit (Gapping), Sulcus ulnaris, Traktion humeroulnar	254
Ellbogengelenke	331	Beweglichkeit, MOI, MMI	256
Distales radioulnares Gelenk	332	Beweglichkeit, MOI	258
Übersicht Hand: Anatomie	340	Funktionelle Anatomie Hand	260
Handgelenk Beweglichkeit	341	Palpation, Flexion, Extension, Radialduktion, Ulnarduktion	262
Radiokarpales Gelenk	342	Gelenkspiel, MOI: Dorsal-/Volargleiten, Lateralgleiten, Traktion	264
Übersicht Handwurzel	343	Biomechanisch gekoppelte Bewegungen an der Handwurzel	266
Handwurzelgelenke	344	Gelenkspiel und MOI in Längsachse und in Querachse	268
Handwurzelgelenke	344	Gelenkspiel und MOI in Längsachse und in Querachse	270
Handwurzelgelenke	345	Bimanuelle, proximale/distale Fixation: translatorische Untersuchung, MOI, MMI	272
MCP-Gelenke (PIP-Gelenke)	346	Gelenkspiel, MOI: Traktion, Gleiten; Palpation der Fingergelenke	274
Daumensattelgelenk	347	Gelenkspiel, MOI: Traktion, Gleiten (Translation)	276

HSA Muskulatur

400

Diagnostik und Therapie Muskulatur: Hals, Schulter, Arm

279

Nacken Übersicht	400	Lange dorsale Nackenmuskeln	280
M. splenius capitis/M. semispinalis capitis	401	Regionale Testung der Halsmuskulatur	282
Nacken	402	Subokzipitale Muskulatur	286
Kiefer	404	Kiefer und Kiefergelenk	288
Hals	406	M. scalenus anterior und M. scalenus medius (M. scalenus posterior)	292
Hals	407	M. sternocleidomastoideus	294
Skapulafixatoren	408	M. levator scapulae	296
Skapulafixatoren	410	M. trapezius (Pars descendens): Exemplarische Triggerpunkttherapie	298
Skapulafixatoren	412	Mm. rhomboidei minor et major	302
Schulter ventral	420	M. pectoralis minor (M. subclavius)	304
Schulter ventral	421	M. pectoralis major	306
Schulter ventral	422	M. serratus anterior	308
Schulter dorsal	423	M. latissimus dorsi, M. teres major	310
Schulter dorsal	424	M. supraspinatus	312
Schulter dorsal	425	M. infraspinatus/M. teres minor	314
Schulter dorsal	426	M. subscapularis	316
Schulter	427	M. deltoideus	318
Oberarm	430	M. biceps brachii, M. brachialis	320
Oberarm	431	M. triceps brachii (M. anconaeus)	322
Unterarm	440	Finger- und Handextensoren – M. brachioradialis; Ellbogenflexor	324
Unterarm	441	M. supinator	328
Hand	442	Handflexoren (Fingerflexoren)	330
Hand	445	M. adductor pollicis und Thenar (Hypothenarmuskulatur)	334

regional	500	Inspektion, Haltung und Funktion p.-a.	338
regional	501	Inspektion und Funktion lateral, geführte aktive Beweglichkeit	342
L1 – S1	502	Weichteilpalpation paraspinal oberflächlich und tief – passive segmentale Provokation a.–p. über Extensionsbewegung	346
LWS–Becken	503	Passive 3-stufige Provokation von Hüftgelenk, SIG und LWS („3-Phasen-Test“)	348
L2 – L5	504	Passive Beweglichkeit und Provokation p.–a. segmental (regional)	350
L2 – L5	505	Passive segmentale translatorische Beweglichkeit; Passive Provokation p.–a. und p.–a. mit Rotationskomponente segmental	352
Rumpf	506	Beurteilung der Rumpfstabilisation („Globaltest“)	354
Neurodynamik	507	Neurodynamische Provokation Radices L2–L4, Plexus lumbalis, N. femoralis („umgekehrter Lasègue“ PKB)	356
Neurodynamik	508	Neurodynamische Provokation der Radices (L4), L5, S1; SLUMP Plexus lumbosacralis und N. ischiadicus (Lasègue-Manöver SLR)	358
Th12–S1	509	Passive Testung der regionalen Beweglichkeit: Bewegungspalpation	360
Th12–S1	510	Passive Testung der segmentalen Beweglichkeit: Bewegungspalpation ..	362
LWS	511	Regionale lumbale Flexion	364
Th12–S1	512	Passive, segmentale, anguläre Beweglichkeit	366
Th12–S1	513	Passive, segmentale Beweglichkeit: Flexion und Traktion	368
Übersicht LWS	514	Kriterien Dysfunktionsdiagnose LWS	370
Beckenring	520	Übersicht und biomechanische Grundlagen zur Diagnostik am Beckenring	372
Beckenring	521	Beckenpunkte und Beckenstellung stehend	378
Lumbosakraler Übergang/SIG	522	Beckensenkung einseitig (Hip-Drop-Test)	380
SIG	523	Beweglichkeit SIG über Stellungsänderung Spina iliaca posterior superior (SIPS): Vorlauf- und Rücklaufphänomen	382
Symphyse	530	Palpation und Provokation Symphysenregion	384
SIG/Becken	531	Passive Provokation artikuloligamentär: Beckendistraktion und Beckenkompression	386
SIG/Becken	532	Untersuchung der variablen Beinlängen	388
SIG (M. iliacus, Hüfte)	533	Passive Provokation artikuloligamentär: Hüftabduktion in Flexion (Patrick-Kubis-Test)	390
SIG links	534	Passive Provokation artikuloligamentär: Ilium anterior durch Hüftextension („Pelvic torsion test“)	392
SIG	535	Ilium a.–p. gegenüber Sakrum (Femurschub)	394
SIG/Becken	536	Funktioneller Beckentest („active straight leg raise test“)	396
Dorsale Ligamente, Os coccygis	537	Dorsale lange Beckenligamente, Lig. iliolumbale, sakrokokzygealer Übergang	398
Becken dorsal	540	Wichtige palpable Strukturen Becken dorsal liegend	400
SIG	541	Passive Beweglichkeit und Provokation artikuloligamentär: Sakrumnutation/Ilium nach posterior	402

SIG	542	Passive Beweglichkeit und Provokation artikuloligamentär: Sakrum-Gegennutation/Ilium nach anterior	404
SIG	543	Passive Provokation artikuloligamentär: Sakrumprovokation ventral und indirekt dorsal (Ilium nach ventrolateral)	406
SIG	544	Lokale Irritationszonen assoziiert mit SIG-Dysfunktionen	408
SIG	545	Passive Beweglichkeit: Gelenkspiel SIG	410
Lig. iliolumbale/L5/S1	546	Provokation Lig. iliolumbale und lumbosakraler Übergang p.-a. rotatorisch rechts	412
Assessment Rumpfstabilisation	550	Prinzip der Untersuchungstechnik	414
		LWS/Becken/Rumpf	415
		Nacken-Hals-BWS-Muskulatur	418
		Skapula-Kontrolle	420

LBB Th-WS

600

Therapie Wirbelsäule: Lenden, Becken, Bein 423

LWS	600	Weichteilmobilisation paravertebral MOI/NMI II Flexion LWS/Dehnung M. erector spinae	424
Th10-S1	601	MOI, NMI II: Flexion und Traktion segmental	426
Th8-S1	602	Segmentale Einstellung generell und Varianten der kranialen Stabilisation	428
Th8-S1	603	Segmentale Mobilisation in Rotation generell: Prinzipien segmentaler Verriegelung in Rotation MMI, MOI (NMI II): Zug rotatorisch Ilium/Dornfortsatz (frontal)	432
L1-S1	604	MMI: Zug rotatorisch Ilium/Dornfortsatz (Hochtisch, frontaler Stand) ...	436
L1-S1	605	MMI: Zug rotatorisch mit Distraktion (Flexion) Sakrum/Ilium (Hochtisch, diagonaler Stand)	438
L2-S1	606	MMI: Stoß p.-a.-rotatorisch Sakrum (Tieftisch, diagonaler Stand)	440
Th12-S1	607	MMI: Stoß rotatorisch kranialer Dornfortsatz (Tieftisch, diagonaler Stand)	442
L1-L5	608	MMI: Stoß p.-a.-rotatorisch Gelenk-/Querfortsatz (Tieftisch, diagonaler Stand)	444
L1-S1	609	Entlastungsstellung lumbal und passive Traktion lumbal	446
L1-S1	610	NMI I und Selbstbehandlung mit NMI I: Rotation	448
SIG	640	MOI: Ilium a.-p. gegenüber Sakrum links	450
SIG	641	NMI I (MOI): Ilium Richtung anterior mit Sakrum-Gegennutation links ..	452
SIG	642	NMI I (MOI): Sakrumnutation/Ilium Richtung posterior links	454
SIG	643	NMI I: Ilium nach anterior links	456
SIG	650	MMI: Zug Ilium nach axial-kaudal links	458
SIG	651	MMI: kombinierter Schub Sakrum nach kranial und Zug Ilium nach kaudal	460
Symphyse/Becken/SIG	652	Reflektorische Adduktionstechnik (NMI)	462
SIG	660	Lagerung generell: stabile, halbschräge Seitenlage	464
SIG	661	MMI: Zug tischfernes SIG mit dorsaler Distraktion (Hochtisch, frontaler Stand) links	466

SIG	662	MMI: Zug mit dorsaler Distraction/kaudaler Traktion tischfernes Ilium (Hochtisch, frontaler Stand) links	468
SIG	663	MMI: Stoß mit dorsaler Distraction tischfernes Ilium (Hochtisch, diagonaler Stand) links	470
SIG	664	MMI: Stoß mit dorsaler Distraction tischfernes Ilium lateral (Tieftisch, diagonaler Stand) links	472
SIG	665	MMI: Stoß mit dorsaler Distraction tischfernes Ilium medial (Tieftisch, diagonaler Stand) links	474
SIG	666	MMI: Stoß Sakrum tischnahes SIG (Tieftisch, diagonaler Stand) rechts ...	476
SIG	667	MMI (MOI): Kreuzhand-Stoßtechnik Ilium und Sakrum: Sakrumnutation/Ilium nach posterior rechts	478
SIG	668	MMI (MOI): Kreuzhand-Stoßtechnik Ilium und Sakrum: Sakrum-Gegennutation/Ilium nach anterior rechts	480
SIG (untere LWS)	670	Selbstmobilisation	482
SIG	671	Selbstmobilisation	484
Sakrokokzygealer Übergang	680	Mobilisation des Os coccygis in Extensionsrichtung	486

LBB Extremitäten

700

Diagnostik und Therapie Extremitätengelenke: Lenden, Becken, Bein

489

LBB Hüfte global	700	Anguläre Beweglichkeit, biomechanische Hinweise (vgl. 702)	490
Dg Hüfte	701	Femoroazetabuläres Impingement (FAI)	492
Th Hüfte	702	MOI: Traktion aus Ruhestellung und aus Extension (Arthrokinematik)...	494
Dg Knie	710	Landmarken, Achsen	496
Beweglichkeit, Biomechanik	711	Anguläre Beweglichkeit, klinisch relevante Biomechanik	498
Beweglichkeit, Stabilität	712	Gelenkspiel, p.-a./a.-p. Stabilität, seitliche Stabilität	502
Meniskusprovokation	713	Extension/Flexion, IR/AR, Ad-/Abduktion, kombiniert	504
Femoropatelläres Gelenk	714	Gelenkspiel, MOI: Translation der Patella, Provokation retropatellär	506
Dg-Th Femorotibiales Gelenk	715	MOI: Translation p.-a. und a.-p.	508
Proximales Tibiofibulargelenk	716	Gelenkspiel, MOI, MMI: p.-a. Translation	510
Fuß Übersicht	720	Landmarken, Achsen, Biomechanik	512
Fuß Übersicht (Achsen, OSG)		(Fortsetzung)	514
Fuß Übersicht (USG, Mittelfuß)		(Fortsetzung)	516
Fuß Übersicht (USG, Mittelfuß)		(Fortsetzung)	518
Dg OSG	721	Anguläre Beweglichkeit, laterale und mediale Stabilität	520
OSG, distales Tibiofibulargelenk	722	Gelenkspiel, MOI: Translation p.-a. und a.-p.	522
OSG	723	Gelenkspiel, MOI, MMI: Traktion und Traktionsimpuls	524
Dg USG	730	Anguläre Beweglichkeit: Inversion/Eversion	526
Th USG (Articulatio subtalaris)	731	MMI: Distraction dorsal	528
Th USG (Articulatio subtalaris)	732	MOI, MMI: Distraction dorsal	530
Dg Mittelfußgelenke	733	Anguläre Beweglichkeit: Pronation/Supination global	532
Dg-Th Mittelfußgelenke medialer Fußrand	734	Gelenkspiel, MOI (MMI): Articulatio talonavicularis, cuneonavicularis, tarsometatarsalis I (II und III)	534

Kuboidale Gelenke	735	Gelenkspiel, MOI: fixiertes Kuboid zu Kalkaneus, Navikulare und Metatarsale IV/V 536
Mittelfußgelenke lateral Fußrand	736	Gelenkspiel, MOI (MMI): Kalkaneus/Kuboid und Kuboid/ Metatarsale IV/V 538
Th Mittelfußgelenke	737	MMI: Traktion und plantar-dorsale Translation („plantar whip“) 540
Großzehengrundgelenk/Zehengelenke	740	MOI (MMI): Traktion, dorsoplantare und plantar-dorsale Translation 542

LBB Muskulatur	800	Diagnostik und Therapie Muskulatur: Lenden, Becken, Bein	545
Abdomen	800	M. rectus abdominis/M. pyramidalis: laterale Abdominalmuskulatur 546	
Abdomen	801	M. iliopsoas 550	
Rumpf	802	M. quadratus lumborum 554	
Rumpf	803	Systematik M. erector spinae: autochthone Rückenmuskulatur 556	
Rumpf	804	M. erector spinae: M. multifidus, M. spinalis, M. longissimus, M. iliocostalis 558	
Becken	810	M. gluteus maximus 560	
Becken	811	M. gluteus medius und minimus 562	
Becken	812	M. piriformis (und übrige tiefe Außenrotatoren) 564	
Becken	813	Druckinhibitionstherapie tiefe Gesäßmuskulatur 568	
Becken	820	M. tensor fasciae latae (M. sartorius) 570	
Oberschenkel	830	Mm. ischiocrurales: Mm. biceps femoris, semitendinosus, semimembranosus 572	
Oberschenkel	831	M. quadriceps femoris 574	
Oberschenkel	832	Adduktoren: Mm. adductores, M. gracilis, M. pectineus 578	
Unterschenkel	840	Oberflächliche Flexorengruppe M. triceps surae: M. gastrocnemius/M. soleus, M. plantaris 580	
		Tiefe Flexorengruppe: M. flexor digitorum/hallucis longus; M. tibialis posterior (M. popliteus) 582	
Unterschenkel	841	Extensorengruppe: M. tibialis anterior, M. extensor digitorum/hallucis longus 584	
Unterschenkel	842	Fibulare Gruppe: M. peroneus (fibularis) longus et brevis 586	
Fußsohle	850	Muskeln der Planta pedis 588	
		Anhang	591
	A1	Literaturverzeichnis 592	
	A2	Sachverzeichnis 599	