

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	11
Diagnostik	13
Symptome der orofazialen Dystonie und Dysfunktion	13
A Lippen	13
B Zunge	17
C Kinn	24
D Gesichts- und Kaumuskulatur	25
E Zahn- und Kieferanomalien	26
F Gesamtkörperproblematik	29
G Störungen der Atem-, Sprech- und Stimmfunktion	30
Diagnostik MFS	32
Ursachen einer Myofunktionellen Störung und Möglichkeiten zur Vorbeugung	39
Bei welchen Störungsbildern wird welche Myofunktionelle Therapie notwendig?	51
Therapie	55
Ein Vergleich vor und nach Myofunktioneller Therapie	55
Ziele der Therapie	56
Therapieablauf	56
A Zungenruhelage (ZAP)	61
B Muskelübungen im orofazialen Bereich	64
Übungsbereich Zunge	67
B1 Zungenübungen (ZÜ)	67
Zusammenfassung der Zungenübungen	88
Übungsbereich Lippen / Gesicht	90
B2 Lippenübungen (LÜ)	91
Zusammenfassung der Lippenübungen	110
B3 Ansaugübungen (AÜ)	112
Zusammenfassung der Ansaugübungen (AÜ)	127

C	Schluckübungen (SÜ)	129
	Schlucken von einfacher, fester Nahrung	131
	Schlucken von Flüssigkeiten	134
	Zusammenfassung der Schluckübungen (SÜ)	136
D	Automatisierung des neuen Schluckens (AUT)	137
	Zusammenfassung	141
E	Ganzkörperkoordination (GKK)	144
	Körperwahrnehmung	145
	Koordination	145
	Körperhaltung	147
	Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur	149
	Nasenatmung	152
	Zwerchfellfunktion	155
	Zusammenfassung der Übungen zur Ganzkörperkoordination	156
	Sigmatismustherapie und Myofunktionelle Therapie	163
	Sigmatismus-/Schetismus-Therapie bei Myofunktioneller Störung (MFS)	166
	Schema zum zeitlichen Ablauf der MFT	171
	Schlussbemerkungen	173
	Anhang	175
	Literaturverzeichnis	177