

| Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur Reihe	7
Einführung	8
Was ist Händigkeit überhaupt, was bedeutet sie für einen Menschen?	9
Definition von Händigkeit I	9
Kulturgeschichtlicher Hintergrund	10
Modellverhalten und Händigkeitsentwicklung	12
Wird Händigkeit vererbt?	13
Entwicklungsschritte der Händigkeitsmanifestation bei Kindern	14
Woran erkennt man Händigkeit?	16
Grundsätzliches zur Händigkeitstestung	17
Zur Bestimmung der Händigkeit	18
Relevante Wirkfaktoren zur Händigkeitsbestimmung	19
Händigkeit ist Hirnigkeit – Definition von Händigkeit II	20
Definition von Händigkeit II – Neurophysiologische Hinweise	20
Lateralität – Händigkeit, Füßigkeit, Äugigkeit, Ohrigkeit	21
„Gekreuzte Lateralität“ als Ausdruck für Lernstörungen?	22
Lateralisation	23
Plastizität des Gehirns und Händigkeit	24
Fragestellung der Studie über Langzeitfolgen der umgeschulten	
Händigkeit mit bildgebenden Methoden (PET)	24
Ergebnisse	25
Beeinträchtigte Händigkeit	26
Einführung	26
Zur „Beidhändigkeit“ und zum wechselnden, instabilen Handgebrauch	26
Therapeutische Interventionsmöglichkeiten bei wechselndem und instabilem	
Handgebrauch	29
Folgen der Umschulung der Händigkeit	31
Chancen und Gefahren einer Rückschulung der Händigkeit bei Erwachsenen	36
Umgang mit der Händigkeit	39
Was Hänschen falsch lernt ... Zur Bewegungsplanung und	
automatisierten Motorik	39
Gebrauchsgegenstände und ihre Benutzung für linkshändige Kinder	
zu Hause, im Kindergarten, in der Schule und im Haushalt	40

Hinweise zum Schneiden	41
Hinweise zum Spitzen mit links	43
Hinweise zum Mal- und Schreibmaterial für Linkshänder	44
Hinweise zu Gebrauchsgegenständen im Haushalt für Linkshänder	47
Arbeitsplatzhinweise und weitere Hilfestellungen beim Hantieren mit links in Kindergarten, Schule und im Haushalt	49
Der Arbeitsplatz	49
Hilfestellungen beim Hantieren mit der linken Hand	50
Hilfestellungen beim Handarbeiten und Basteln mit der linken Hand	51
Hilfestellung beim Essen und Trinken	52
Spielzeug und Bilderbücher	53
Eine lockere Mal- und Schreibhaltung für Linkshänder – Hinweise zum Malen und Schreiben	54
Musizieren mit links	60
Linkshändigkeit im Sport	62
Linkshändigkeit im Beruf und Fragen der Arbeitsplatzgestaltung	64
Ausblick / Perspektive	65
Anhang	66
Hilfreiche Adressen und Links	66
Literaturhinweise/Quellen	66