

| | | |
|--|--|---|
| in Kürze 8 | in Kürze 34 | in Kürze 52 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Klimafreundlich speisen • Tipps für halbe Vegetarier • Genspuren breiten sich aus • „Greenwashing“ bei Danone? • Grünen Tee richtig zubereiten | <ul style="list-style-type: none"> • Länger tragen: Interview zu Ökomode • Puma legt CO₂-Bilanz vor • Herkunft von Ökomode zurückverfolgen • „Made in“ bleibt freiwillig • Was Waschnüsse wirklich bringen | <ul style="list-style-type: none"> • Investieren in Holz • Seriöse Spendenorganisationen finden • Mikrokredite mitfinanzieren • Gibt es nachhaltige Anleihen? |
| Biolebensmittel 10 | Baumwolle 36 | Ethisch-ökologische Banken 54 |
| Der Wegweiser für den Supermarkt | Genbaumwolle auf dem Vormarsch | Das sind die Guten |
| Regionale Lebensmittel 16 | Test CSR T-Shirts 40 | Test Saubere Aktienfonds 57 |
| Weniger regional als gedacht | Die Reise der T-Shirts | Renditechancen für Geduldige |
| Test Milch 19 | Test CSR Jeans 45 | Test Neue-Energien-Fonds 60 |
| Das macht faire Milch anders | Die Wahrheit über Jeans | Frischer Wind fürs Depot |
| Bedrohte Fischbestände 22 | | Geschlossene Fonds 63 |
| Diese Fische können Sie noch essen | | Verluste jederzeit möglich |
| Test Mineralwasser und Verpackungen 25 | | Grüne Riester-Rente 66 |
| Mehrwegflaschen müssen mehr werden | | Nachhaltig fürs Alter sparen |
| Test CSR Hähnchenbrustfilets 28 | | |
| Vor Ort im Schlachthaus | | |

4 Inhalt

| | | | | | |
|---|-----------|---|-----------|--|------------|
| in Kürze..... | 70 | in Kürze..... | 88 | Einführung..... | 102 |
| • Die besten Elektrofahrräder | | • Smartmeter: Der digitale Stromzähler | | Von Stromfressern und Spargeräten | |
| • Die 10 umweltfreundlichsten Autos | | • Strommessgeräte: Nur eins ist gut | | Test LCD-Fernseher, Notebooks, | |
| • Urlaub im Bio-Hotel | | • Gibt es jetzt mehr Atomstrom-Importe? | | PC-Monitore, Drucker..... | 104 |
| • Unesco-Welterbe-Stätten in Gefahr | | • Sparlampen: Schwierige Rückgabe | | Wahre Stromdiebe | |
| Nachhaltiger Tourismus..... | 72 | • Energie sparen: Buch für Hausbesitzer | | Test Kühl- und Gefriergeräte..... | 110 |
| Was tun Hotels und Reiseveranstalter? | | Ökostrom..... | 90 | Alte Kühler sind uncool | |
| CO₂-Ausstoß von Flugreisen..... | 76 | Diese Tarife helfen der Umwelt | | Test Staubsauger..... | 114 |
| Gutes Gewissen kaufen | | Test Energiesparende Lampen..... | 93 | Wattzahl ist nicht mehr so wichtig | |
| Bahnfahren..... | 79 | LED ganz vorn | | Test Geschirrspülmaschinen, | |
| Dem Zug eine Chance geben | | | | Ökogeschrirspültabs, | |
| Öffentlicher Nahverkehr für | | | | Ökohandspülmittel..... | 116 |
| Städtetouristen..... | 82 | | | Teller nachhaltig säubern | |
| Mit Öffentlichen günstig durch die City | | | | Test Waschmaschinen, | |
| | | | | Wäschetrockner..... | 119 |
| | | | | Sparsamer geht kaum | |
| | | | | Test Kochfelder..... | 122 |
| | | | | Strahlung versus Induktion | |
| | | | | Recycling..... | 124 |
| | | | | Schätze im Schrott | |