

Inhalt

Prolog	9
Die Akte »Single« wird geöffnet	11
I Ein Treffen mit Männern	15
II Wie tickt ein Single-Mann?	39
III Wie Sie einen Mann dazu bringen, Sie auszuführen	57
IV Das Minenfeld des ersten Dates	80
V Wie Sie einen Mann dazu bringen anzurufen	125
VI Der erste Sex mit der neuen Bekanntschaft	140
VII Wie man einen One-Night-Stand mit Würde handhabt	162
VIII Wenn Freunde zum Liebespaar mutieren	176
IX Warum einer Fantasie nachjagen? Mr. Right ist der Falsche	200
X Wie man Mistkerle meidet	219

XI	Wie Sie seine Vergangenheit ruhen lassen und Ihre eigene aufpolieren	245
XII	Wenn aus einem Techtelmechtel eine Beziehung wird	266
	Zusammenfassung	285
	Anhang A	297
	Anhang B	304
	Danksagung	317