

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Allgemeine Hinweise	10
Die Top-Touren im Aostatal	12
Wandern im Aostatal	14
Informationen und Adressen	18
Auf der Südseite der Walliser Alpen	24
Von Issime nach Niel	28
Lago Gabiet	30
Höchlicht, 3185 m	32
Pian di Verra	34
Mont Zerbion, 2719 m	36
Von Breuil-Cervinia zum Croce Carrel, 2920 m	38
Torgnon und Chamois	40
Durch das obere Valtournenche	43
Becca d'Aver, 2469 m	46
Stille Seen im Valpelline	48
Becca di Viou, 2855 m	50
Aosta – historischer Stadtspaziergang	52
Lacs de Fenêtre	54
Mont Fallère, 3059 m	56
Tête entre deux sauts, 2729 m	58
Im italienischen Teil der Mont-Blanc-Gruppe	60
Höhenwanderung zum Mont Favre, 2967 m	62
Petit Mont Blanc, 3424 m	64
In der Rutor-Gruppe	66
Tête d'Arpy und Lac d'Arpy	68
Unter dem Mont Paramont	70
Tour Ronde, 2583 m	72
Lago di Golettaz, 2706 m	74
Punta Bioula, 3414 m	76
Auf die Hochebene des Col del Nivolet	78
Mont Taou Blanc, 3438 m	80

In der nördlichen Paradiso-Gruppe	82
Unter dem Gran Paradiso	84
Punta Rossa, 3630 m	86
Kammwanderung über dem Cognetal	88
Lac d'Arbole und Monte Emilius, 3559 m	90
Laghi di Lussert, 2721–2907 m	92
Im Mont-Avic-Naturpark	94
Alta Via 1 (Gressoney – Courmayeur)	96
Von Gressoney-St-Jean nach St-Jacques	98
Von St-Jacques ins Valtournenche	101
Von Paquier zum Rifugio Cuney	104
Vom Rifugio Cuney nach Ollomont	107
Von Ollomont ins Tal des	
 Großen St. Bernhard	110
Vom Tal des Großen St. Bernhard nach la Vachey	112
Von la Vachey nach Courmayeur	114
Alta Via 2 (Courmayeur – Champorcher)	116
Vom Val Veny nach la Thuile	118
Von la Thuile bis Revers	121
Von Revers nach Rhêmes-Notre-Dame	124
Rhêmes-Notre-Dame – Eaux Rousses	126
Von Eaux Rousses nach Cogne	128
Von Cogne nach Champorcher	130
Tour Matterhorn	132
Col Collon	134
Über den Colle di Valcournera	136
Vom Breuil-Cervinia zum Theodulpass	139
Tour Monte Rosa	142
Vom Val d'Ayas zum Theodulpass, 3290 m	144
Über die Bettolina ins Krämertal	147
Auf den Col d'Olen, 2881 m	150
Der Große Walsерweg	152
Valdobbiapass, 2480 m	154
Stichwortverzeichnis	158