

# Inhaltsverzeichnis

1	Problemaufriss .....	7
2	Gesellschaftlicher Kontext .....	10
3	Erläuterung zentraler Begriffe .....	14
3.1	Erwerbsarbeit.....	14
3.2	Familienarbeit.....	15
3.3	Andere Formen von Arbeit.....	18
3.4	Die Balance zwischen Lebensbereichen („life-domains balance“).....	19
3.5	Die „rush hour des Lebens“ .....	22
4	Verschiedene Lebensbereiche in Balance? .....	30
5	Ein Modell zur Balance zwischen Lebensbereichen .....	40
5.1	Einleitung.....	40
5.2	Methode .....	45
5.3	Ergebnisse.....	53
5.4	Diskussion .....	60
6	Die Situation in der „rush hour des Lebens“ .....	64
7	Was trägt zur (un)ausgeglichene Aufteilung der Familienarbeit zwischen den Geschlechtern bei? .....	76
8	Das Zusammenspiel von Erwerbsarbeit und Familienarbeit .....	87
9	Familienarbeit und Berufstätigkeit aus der Sicht von Männern und Frauen .....	93
10	„Crossover“-Effekte zwischen den Partnern.....	111
10.1	Einleitung.....	111
10.2	Methode .....	114

10.3	Ergebnisse.....	115
10.4	Diskussion.....	119
11	Praktische Implikationen für die Balance zwischen Lebensbereichen .....	123
11.1	Fünf Erfolgsfaktoren auf individueller Ebene .....	125
11.2	Fünf Erfolgsfaktoren innerhalb der Familie bzw. des Paares .....	129
11.3	Fünf Erfolgsfaktoren im Arbeitsumfeld.....	135
11.4	Fünf Erfolgsfaktoren auf gesellschaftlicher Ebene.....	142
11.5	Resümee.....	150
12	Zusammenfassung und Conclusio.....	152
13	Literaturverzeichnis.....	159
Anhang	.....	178