

# Inhalt

	<b>Wann ist man alt?</b>	<b>5</b>
	Gedanken von J.v.Troschke	
<b>2001-2005</b>	<b>„Ob es mir gelingt, das Altern aufzuhalten?“</b>	<b>8</b>
	Aus dem Tagebuch von Elvira Sch. Signatur 116, 4	
<b>1989-2011</b>	<b>„Es ist schick und in, eine flotte Seniorin zu sein“</b>	<b>13</b>
	Aus dem Tagebuch von Evamaria St. Signatur 83	
<b>1990-2000</b>	<b>„Fährt mit dem Fahrrad durch halb Europa und geht in ein Altersheim!“</b>	<b>19</b>
	Aus den Erinnerungen von Hellmuth R. Signatur 1317 / II	
<b>1997-2011</b>	<b>„Die Frau wird 75, lass die Finger davon“</b>	<b>25</b>
	Aus den Tagebüchern von Marion L. Signatur 3022,1-5	
<b>1996-2009</b>	<b>„Ich habe nie intensiver und tiefer gelebt als jetzt“</b>	<b>31</b>
	Aus dem Tagebuch von Carla B. Signatur 56	

2010	<b>„Ich bin eindeutig eine Granny!“</b> Aus dem Tagebuch von Kiki S. Signatur 1999	37
2001-2002	<b>„Seelisch fühle ich mich noch nicht als Greis“</b> Aus dem Tagebuch von Urs P. Signatur 998, 2	44
2000	<b>„Ich glaube, ich werde auch noch mit 70 auf der Straße tanzen“</b> Aus den Erinnerungen von Anna B. Signatur 630	50