

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG	6
STÄDTE & REGIONEN	10
1 Nan Luoguxiang – Ausgehmeile mit Tradition in Beijing (Volker Häring)	12
2 Auf den Spuren des Geldes in Pingyao (VH)	14
3 Zeitreise in die jüdische Vergangenheit in Hongkou (Françoise Hauser)	16
4 Shanghais Konkurrenz für den Bund: Pudong (VH)	18
5 Alltag in der Qing-Dynastie: Nanbuting (FH)	20
6 Jenseits von Tom Cruise – Xitang und die Wasserdörfer (VH)	22
7 Wo sich der Bambus wiegt – Xidi (VH)	24
8 Kolonialviertel und Bund: Wuhan (VH)	26
9 Stadtmauern und Mumien in Jingzhou (VH)	28
10 Chongqings alter Porzellanhafen (VH)	30
11 Weltraumbahnhof und windschiefe Holzhäuser in Xichang (VH)	32
12 Auf der Suche nach der verlorenen Geschichte in Kunming (VH)	34
13 Abschied vom Banana Pancake in Dali (VH)	36
14 Auf der ehemaligen Teestraße in Shaxi (VH)	38
15 Vom Aufstieg und Fall der Teestraße in Weishan (VH)	40
16 Ein Hauch von Shangri-la (Zhongdian) (VH)	42
17 Chinas stillste Ecke: Gulangyu (FH)	44
18 Das Singapur des Nordens: Dalian (VH)	46
19 Die Wehrtürme von Kaiping (FH)	48
20 Beihais zurückhaltender Charme (VH)	50
21 Macau mediterran: Coloane (FH)	52
22 Stadtrundfahrt per Tram auf Hong Kong Island (FH)	54
23 Idylle auf der Insel Cheung Chau (VH)	56
24 Geschichte in Stein: Hong Kong National Geopark (FH)	58
NATUR & LANDSCHAFT	60
25 Der gelbe Fluss: Chinas mythischer Strom (VH)	62
26 Die Sanddünen von Dunhuang in Gansu: ein Meer in Bewegung (VH)	64
27 Der Gelbe Berg in Anhui: eines der Highlights der Chinareise (VH)	66
28 Der Jiuqu He in Wuyishan: Idylle am Fluss der neun Biegungen (FH)	68
29 Eine Reise wert: die Drei kleinen Schluchten des Yangzi (Daning) in Chongqing (VH)	70
30 Jenseits von Lhasa – das tibetische Grasland von Sichuan und Gansu (VH)	72
31 Das Gebiet der Li in Sichuan und Yunnan: umwoben von Mythen (VH)	74
32 Xishuangbanna: ein Hauch von Südostasien (VH)	76
33 Die Tigersprungschlucht in Yunnan: ein einzigartiges Ökosystem lockt (VH)	78
34 Die Kalkterrassen von Bashuitai: ein Kleinod (VH)	80
35 Die Holzarchitektur der Dong-Minorität in Guangxi und Guizhou (VH)	82
36 Huangguo-Shu-Wasserfall in Guizhou: Chinas größter Wasserfall (VH)	84
37 Disney meets Dao: der Himmelssee (VH)	86
38 Xinjiang-Bahn: von Null auf 3000 Meter Höhe (VH)	88

TEMPEL, KLÖSTER & PALÄSTE	90
39 Im Herzen Beijings: die Verbotene Stadt (VH)	92
40 Der Lamatempel: die am besten restaurierte Tempelanlage Pekings (VH)	94
41 Daoistische Tempel in Peking:	
Ostberg-Tempel und Tempel der Weißen Wolke (VH)	96
42 Die große Moschee in Xi'an: eine Oase der Ruhe (VH)	98
43 Hua Shan: Daoismus für Schwindelfreie (VH)	100
44 Maiji Shan-Grotten in Gansu: ein Heuhaufen voller Buddhas (VH)	102
45 Cizhong: von Christen und anderen Begebenheiten (VH)	104
46 Shibao Shan: die „heilige Vagina“ von Yunnan (VH)	106
47 Chongqing: die Buddhafresken von Dazu (VH)	108
48 Fengdu: aufwärts zur Hölle (VH)	110
49 Jihua Shan: mit der Seilbahn ins Nirwana (VH)	112
50 Luomen-Grotten in Gansu –	
Harmonie zwischen Felslandschaft und Tempeln (VH)	114
 MUSEEN & KUNST	 116
51 Städtebaumuseum Shanghai:	
Pläne und maßstabsgetreue Modelle (VH)	118
52 Provinzmuseum von Wuhan:	
ein angemessener Rahmen für Sensationsfunde (VH)	120
53 Drei-Schluchten-Museum Chongqing:	
themenorientierte Ausstellung (VH)	122
54 Sichuan: die Funde von Sanxingdui –	
Zeugnisse einer zweiten Hochkultur (FH)	124
55 Das Sexmuseum in Tongli (VH)	126
56 Kunst in der Hauptstadt: Da Shanzi –	
Eine Heimat für die künstlerische Avantgarde (VH)	128
 LITERARISCHE & POLITISCHE SPUREN	 130
57 Lu Xun: Prophet der modernen Literatur (FH)	132
58 Mian Mian und Wei Hui: Sex und Drogen als Marketingstrategie? (VH)	134
59 Jiang Zemin: der „Joker“ (VH)	136
60 Lao She: Chinas Meistererzähler (VH)	138
61 Wang Shou – Enfant terrible der chinesischen Literaturszene (VH)	140
62 Cui Jian: Vater des chinesischen Rock 'n' Roll (VH)	142
63 Mao Zedong – der große Vorsitzende (VH)	144
64 Sun Yat-sen – Vater der bürgerlichen Revolution (VH)	146
65 Song Qingling: erstes weibliches Staatsoberhaupt der VR China (VH)	148
66 Deng Xiaoping und die bedeutungsschwere „Reise in den Süden“ (VH)	150
67 Nobelpreis im Exil: Gao Xingjian (VH)	152
68 „Geschichte der Drei Reiche“:	
Prototyp des chinesischen Heldenepos (VH)	154
69 „Reise in den Westen“: ein bewegter Abenteuerroman (VH)	156
70 Xuanzang und Marco Polo – von Adaptionen und der Realität (VH)	158
 HOTELS & GUESTHÖUSES	 160
71 Lünsongyuan Hotel in Peking: Trendsetter wider Willen (VH)	162
72 Grand Hyatt in Shanghai: architektonische Extraklasse (VH)	164

73 The Waterhouse at South Bund in Shanghai: spektakuläres Designhotel (VH)	166
74 Aman Fayun: zu Gast im Teedorf (FH)	168
75 Pingjiang Lodge in Suzhou: stilvolles Hotel in historischen Gemäuern (VH)	170
76 Water Guesthouse in Wuzhen: am Wasser gebaut (VH)	172
77 Travel Lodge in Xidi: im historischen Gewand (VH)	174
78 Laomadian Lodge in Shaxi: zu Gast im stilvollen Boutique-Hotel (VH)	176
79 Gyalthang Dzong Hotel in Zhongdian: Unterkunft mit Charme und Herz (VH)	178
80 Dunhuang Shanzhuang in Dunhuang: traditionelle Inneneinrichtung (VH)	180
81 Peninsula Shanghai: Übernachten wie James Bond (FH)	182

ESSEN, TRINKEN & NIGHTLIFE **184**

82 The Source in Peking: eine fantastische Sichuan-Küche überzeugt (VH)	186
83 Yugong Yishan in Peking: beliebteste Bar mit Live-Musik (VH)	188
84 Beiyuan Men in Xi'an: alkoholfreies Basarvergnügen (VH)	190
85 Von Nudelsuppen und Maultaschen: Chinas Nachtmärkte (VH)	192
86 Chongqing: tauber Gaumen, heißer Magen – Hotpot (VH)	194
87 1912: Feiern in Nanjing (FH)	196
88 Sifang Cai & Dim Sum: Hongkongs kulinarische Abenteuer (FH)	198
89 Bakery on 88: deutsche Backkunst in Dali (VH)	200
90 Karaoke: Das Unvermeidliche mit Lust überstehen (VH)	202

FAHRRAD- & TREKKINGTOUREN **204**

91 Peking: durch die Hutongs der Metropole (VH)	206
92 Von Grün zu Grün: die Gartenroute in Suzhou (VH)	208
93 Auf eine Tasse Tee in Hangzhou (VH)	210
94 Am Li-Fluss entlang durch Guangxi (VH)	212
95 Die Nord-Nord-Route der Seidenstraße in Xinjiang (VH)	214
96 Über das Qinling-Gebirge in Shaanxi (VH)	216
97 Yangzi-Mekong-Loop in Yunnan (VH)	218
98 Wandern auf der Chinesischen Mauer – nördlich von Peking (VH)	220
99 Hongkong: Insel-Trekking vor atemberaubender Kulisse (VH)	222
100 Die Oberen Schluchten des Yangzi in Yunnan (VH)	224
101 Trekking in Xishuangbanna – zu Gast bei den Dai, Bulang und Aini (VH)	226

Anhang **228**

China im Überblick	230
Reisetipps von A–Z	232
Stichwortverzeichnis	248
Autoren	251
Bildnachweis	251