

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
---------------	---

Einleitung

Glücksspuren	8
Herstellung und Einsatz von Arbeitsblättern	11
Miteinander reden	14
Gesprächsformen	15
Hilfen für ein gutes Gespräch	17
Methodisch-didaktische Hinweise zum Einsatz der Arbeitsblätter	18

Arbeitsblätter

Bin ich glücklich?

Glücksspuren – Glück suchen – Wie glücklich werden?

A1 – Glücksspuren	36
A2 – Glücksscheibe	37
A3 – Glückstaler	38
A4 – Ich will leben	39
A5 – Das Navigationssystem meines Lebens	40
A6 – Das Leben ist wie	41
A7 – Die Schatzkiste meines Lebens	42
A8 – Selbstverwirklichung	43
A9 – Das globale Dorf	44
A10 – Du kannst das	45
A11 – Aufstehen	46
A12 – Fußspuren	47
A13 – Das Leben ist nicht fair – ein Zwiegespräch	48
A14 – Wirkliche Freunde	49
A15 – Unternehmen Zukunft	50
A16 – Big Brother is watching you	51
A17 – Fragebogen zum Thema soziale Netzwerke	52
A18 – Tauschbasar	53
A19 – Nichts geht mehr	54
A20 – Suchassistenten	55
A21 – Das Leben ist	56
A22 – Lust-Frust-Waage	57
A23 – Lebensziele	58
A24 – Entscheide dich!	59
A25 – Hauptsache dagegen	60
A26 – Stressometer	61

Facetten des Glücks

Was ist der Mensch? – Warum? – Stolpersteine überwinden – Die Mitte finden

A27 – Lebensuhr	64
A28 – Projekt „Themenshow“	65
A29 – Lebens-Balance	66
A30 – Inselspiel	67
A31 – Dankbarkeit	68
A32 – Zielscheibe	69
A33 – Die Herzensbibliothek	70
A34 – Gute Zeiten – schlechte Zeiten	71
A35 – Manche Menschen wissen nicht	72
A36 – Tue Gutes und Rede darüber	73
A37 – Lebenskunst – Male dein Bild	74
A38 – Der Mensch ist	75
A39 – Warum?	76
A40 – Wutableiter	77
A41 – Stolpersteine	78
A42 – Selbstdarsteller	79
A43 – Die Mitte finden	80
A44 – Die 4 Säulen der Gesundheit	81
A45 – Die Angst vor der Angst	82
A46 – Freiheit	83
A47 – Leben mit einer Behinderung	84
A48 – Mutanfälle	85
A49 – Wunschzettel	86
A50 – Erfolgsrezept	87

Gott suchen

Existiert Gott? – Ohne Gott leben – Ich glaube – Kirche

A51 – Gott – wer bist du?	90
A52 – Gebetsspirale	91
A53 – Es gibt keinen Gott	92
A54 – Existiert Gott?	93
A55 – Ohne Gott leben	94
A56 – Ich glaube	95
A57 – Das Glück danach ...?!	96
A58 – Mein Kirchenfenster	97
A59 – Kirche 2.0	98
A60 – Bastelclub	99

Wege zum Glück

Was ist wichtig zum Glücklichsein? – Was bringt Glück? – Tipps – Glücksregel

A61 – Anfragen an die Liebe	102
A62 – Vergebung oder Vergeltung?	103
A63 – Das macht man nicht!	104
A64 – Überlebenskoffer	105
A65 – Die Liebe ist alles	106
A66 – Träume	107
A67 – Glücksbringer	108
A68 – Tipps für ein glückliches Leben	109
A69 – Glücksbotschaften	110
A70 – Glück ist	111
A71 – Gehe ruhig und gelassen	112
A72 – 5 Vorsätze für jeden Tag	113
A73 – 10 Wege zum Glück	114
A74 – Hilfen für ein gutes Leben	115
A75 – Neue Todsünden	116
A76 – 10 Gebote für das 21. Jahrhundert	117
A77 – Du sollst nicht lügen!	118
A78 – Bleib cool!	119
A79 – Gemeinsam geht es besser!	120
A80 – Erwachsenwerden	121
A81 – Liebe deinen Nächsten wie dich selbst!	122
A82 – Mein Name ist GLÜCK	123

Bonus

Selbsterfahrungsspiel „Gefühlswelten“	125
Einleitung	126
Spielanleitung	127
Spielregeln	128
Spielbrett	129
Spielkarten:	
- Gefühle	130
- Gefühlsbilder	141
- Satzanfänge	150
- Körpersprache	157
- Aktion	162
- Sinnsprüche	166
Blankovorlage	171
Stichwortverzeichnis	173