

---

# Inhalt

Kapitel 1	
1.000 nette Leute oder: Der Verdacht . . . . .	7
Kapitel 2	
Wer ausbrennt und wer nicht . . . . .	37
Kapitel 3	
Warum ist das Ich so schwach? . . . . .	61
Kapitel 4	
Was Anerkennung und Zugehörigkeit mit Burnout zu tun haben . . . . .	82
Kapitel 5	
Warum Stressprävention keinen Sinn macht . . . . .	104
Kapitel 6	
Wenn es keine Rolle mehr spielt oder: Der Verdacht erhärtet sich . . . . .	124
Kapitel 7	
Schwankender Boden – Warum Gleichberechtigung stressig ist . . . . .	143

Kapitel 8	
<b>Warum Hausfrauen so gestresst sind</b> . . . . .	166
Kapitel 9	
<b>100 Jahre Stress: Eine kleine Geschichte der Geschlechterrollendemontage</b> . . . . .	187
Kapitel 10	
<b>Warum Burnout nicht vom Job kommt</b> . . . . .	203
Geschlechterrollenspiele	
<b>Fragebogen für Frauen</b> . . . . .	223
<b>Fragebogen für Männer</b> . . . . .	229
Über die Autorin . . . . .	237