

Einleitung	6
Geschichte des Strickens	7
GRUNDLAGEN DES STRICKENS	10
Stricknadeln und andere Hilfsmittel	11
Strickanleitungen	12
Techniken	14
Ausarbeitung	36
STRICKMUSTER	44
Grundlegende Muster	45
Leichte Strukturmuster	54
Mittlere und dicke Strukturmuster	69
Spitzenmuster	89
Rippenmuster	101
Patentmuster	111
Lochmuster	115
Wellen und Zickzack	128
Hebemaschenmuster	139
Farbige Muster	146
Motive	162
Zöpfe	171
BESONDERE STRICKTECHNIKEN	193
In einem Stück gestrickt	194
Flechtstricken	200
Freeformstricken	203
Verrücktes Spitzenstricken (Myra Wood)	213
Perlenstricken (Judy Pascale)	217
Intarsienstricken (Sasha Kagan)	221
Zweiidendenstricken (Beth Brown-Reinsel)	224
Ouroborosstricken (Debbie New)	230
ÜBER DIE AUTORIN	236
DESIGNERINNEN	237
INHALT	238