

# Inhalt

Vorwort von Raymond Battegay .....	13
------------------------------------	----

Einleitung: Angst und der heutige Mensch .....	15
--	----

## I Die Angst

1 Was heißt Angst? Was ist eine Angststörung? .....	25
---	----

2 Angst – Begleiter des Menschen .....	43
--	----

3 Wie Philosophen über Angst denken .....	53
---	----

4 Angst und Religion .....	61
----------------------------	----

5 Angst in der Psychoanalyse .....	70
------------------------------------	----

6 Angst in den Psychosen und den Borderline-Störungen ..	81
--	----

7 Die vielen Gesichter der Angst. Variationen auf ein Thema .....	91
--	----

Angst und Furcht. Stufen der Konkretisierung .....	101
--	-----

Angstlust, Angst und Spiel .....	108
----------------------------------	-----

Panik .....	111
-------------	-----

Durch Verdrängung bestimmte (»neurotische«) Angst- Manifestationsformen .....	112
--	-----

Phobien 112 • Angst zu versagen 114 • Angst, ausgelacht zu werden 114 • Verarmungsangst 115 • Angst vor Bedeutungs- losigkeit 116 • Kastrationsangst 118 • Angst um die anderen 119	
---	--

Inhalt .....	9
--------------	---

Durch Ausagieren bestimmte (»borderlinehafte«)	
Angst-Manifestationsformen .....	121
Trennungsangst 121 • Angst vor Zurückweisung 125 • Ver- antwortungsangst 127 • Identitätsangst 128 • Lebensangst 130 • Angst vor dem Neuen und vor Veränderung 131	
Durch Abgrenzungsschwierigkeiten charakterisierte (»psychotische«) Angst-Manifestationsformen .....	134
Kontaktangst/Gruppenangst 134 • Auflösungsangst 137 • Projektionsformen der Angst. Verfolgungsangst (Paranoia) 138	
»Normale« Angst .....	139
Angst in den Träumen .....	141
Angst und Wirtschaft .....	142
<b>8 Defizitäre Angst .....</b>	<b>144</b>
<b>9 Angst und Körper .....</b>	<b>159</b>
Psychosomatische Aspekte .....	159
Trauma und Angst .....	164
Neurobiologie der Angst .....	170
»Ockhams Rasiermesser« und das Multifaktorielle Konzept .....	177
<b>10 Gruppendynamische und transgenerationale Aspekte der Angst .....</b>	<b>186</b>
Gruppendynamik der Angst .....	186
Transgenerationale Aspekte .....	191

## II Die Angst vor der Angst

<b>11 Einige Bewältigungs- und Abwehrformen der Angst. . . . .</b>	<b>199</b>
Durch scheinbares Ignorieren gekennzeichnete (»neurotische«) Abwehr- und Bewältigungsformen . . . .	203
Verdrängung 203 • Aktionismus 203 • Streben nach Macht 205 • Besitzsucht 207 • Genußsucht 210 • Faszination der Technik 211 • Übermäßiges Rivalisieren 212 • Gewohnheiten 213	
Durch Ausagieren bestimmte (»borderlinehafte«) Abwehr- und Bewältigungsformen. . . . .	216
Hyperaktivität 216 • Umwandlung in Aggression 218 • Erotisieren und Sexualisieren 218 • Identifikation mit dem Angreifer 220 • Sucht 220	
Durch Abgrenzungsschwierigkeiten charakterisierte (»psychotische«) Abwehr- und Bewältigungsformen . . . .	221
Zwang 221 • Konkretismus 225 • Dissoziation 226 • Depression und Manie 228	
Körperliche Abwehr- und Bewältigungsformen . . . . .	229
Psychosomatik 229	
Die so genannte Normalität . . . . .	230
Exkurs: Jüdischer Humor und Angst. . . . .	232
<b>12 Professionelle Angst: Die Angst des Wissenschaftlers, des Arztes und des Psychotherapeuten . . . . .</b>	<b>236</b>
<b>13 Angst und Erziehung . . . . .</b>	<b>244</b>
<b>14 Angst und Identität . . . . .</b>	<b>248</b>
<b>15 Die Angst vor der Angst . . . . .</b>	<b>250</b>

<b>16 Angst und Aggression in der Psychotherapie . . . . .</b>	<b>253</b>
Angst, Hass und Suizidalität. . . . .	267
<b>17 Therapie der Angststörungen . . . . .</b>	<b>270</b>
Medikamentöse Therapie . . . . .	273
Verhaltenstherapie . . . . .	275
Psychoanalyse und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie . . . . .	280
Analytische Gruppentherapie . . . . .	285
Körperorientierte Therapien . . . . .	289
Nonverbale Therapien . . . . .	293
Der Therapeut . . . . .	297
Allgemeine Grundsätze der Angsttherapie. Angst und Einsamkeit. . . . .	301
<b>18 Ausblick: Angst und menschliche Entwicklung . . . . .</b>	<b>305</b>
<b>Anmerkungen . . . . .</b>	<b>313</b>
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>330</b>