

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort.....	V
Vorwort	VII
1 Grundlagen gesunder Ernährung und Prävention	1
1.1 Ernährung von Erwachsenen.....	1
1.2 Ernährung von Schwangeren und Stillenden	44
1.2.1 Schwangere.....	44
1.2.2 Stillende	63
1.3 Säuglingsernährung.....	67
1.3.1 Die Ernährung von gesunden Säuglingen.....	67
1.3.2 Spezielle Ernährungserfordernisse bei Säuglingen.....	83
1.4 Ernährung von Klein- und Schulkindern.....	90
1.5 Ernährung älterer Menschen	102
1.6 Kultureller Hintergrund der Ernährung	118
1.6.1 Jüdische Speisegesetze	118
1.6.2 Christliche Speisegesetze	121
1.6.3 Muslimische Speisegesetze	123
2 Vollkost.....	127
3 Leichte Vollkost.....	149
4 Vegetarische Kostformen	164
4.1 Ovo-lacto-vegetarische Kost	164
4.2 Lactovegetarische Kost	173
4.3 Vegane Kost	174
4.4 Rohkost.....	175
4.5 »Pudding-Vegetarismus«	175
5 Konsistenzdefinierte Kostformen	176
5.1 Schluckstörungen	176
5.2 Flüssige Kost	187
5.3 Pürierte Kost.....	190
5.4 Weiche Kost	198
5.5 Teiladaptierte Kost	201

6	Ernährung bei Demenzerkrankungen	202
7	Spezielle gastroenterologische Diäten	214
7.1	Erkrankungen von Mund, Rachen und Speiseröhre	214
7.1.1	Zahnkaries	214
7.1.2	Parodontitis	224
7.1.3	Xerostomie	225
7.1.4	Tonsillektomie	226
7.1.5	Gastroösophageale Refluxkrankheit	227
7.1.6	Ösophagusdivertikel	229
7.1.7	Ösophagusresektion, Ösophagektomie	230
7.2	Operative Eingriffe am Magen	232
7.3	Malassimilation	239
7.4	Diarrhö	251
7.5	Lactoseintoleranz	255
7.6	Fructosemalabsorption	262
7.7	Gluteninduzierte Enteropathie	273
7.8	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	284
7.8.1	Morbus Crohn	284
7.8.2	Colitis ulcerosa	285
7.9	Dünndarmresektionen	290
7.10	Operative Eingriffe am Dickdarm	299
7.11	Obstipation	306
7.12	Divertikulose und Divertikulitis	315
7.12.1	Divertikulose	315
7.12.2	Divertikulitis	317
7.13	Reizdarmsyndrom	320
7.14	Pankreaserkrankungen	323
7.14.1	Akute Pankreatitis	323
7.14.2	Chronische Pankreatitis	327
7.14.3	Chirurgische Eingriffe am Pankreas	330
7.14.4	Mukoviszidose	333
8	Energiedefinierte Diäten	340
8.1	Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen	340
8.1.1	Allgemeines	340
8.1.2	Energiereduzierte Mischkost	348
8.1.3	Fettmodifizierte, kohlenhydratreduzierte Kost nach der LOGI-Methode	370
8.1.4	Formuladiäten zur Gewichtsreduktion	374
8.1.5	Zusätzliche Therapieoptionen	375
8.1.6	Bariatrische Chirurgie	378

8.2	Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter	384
8.3	Diabetes mellitus	388
8.3.1	Diabetes mellitus im Erwachsenenalter	388
8.3.2	Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter	418
8.3.3	Schwangerschaft und Diabetes mellitus	419
8.4	Dyslipoproteinämien	424
8.5	Mediterrane Diät	445
8.6	Hyperurikämie und Gicht	455
8.7	Unter- und Mangelernährung	469
8.8	Psychogene Essstörungen	504
9	Proteindefinierte und elektrolytdefinierte Diäten	511
9.1	Proteinmangel	511
9.2	Leberzirrhose	531
9.3	Phenylketonurie	540
9.4	Nierenerkrankungen und Nierenersatzverfahren	548
9.4.1	Chronische Niereninsuffizienz	548
9.4.2	Nierentransplantation	578
9.4.3	Nephrotisches Syndrom	583
9.4.4	Akute Niereninsuffizienz	583
9.5	Hypertonie	586
9.6	Osteoporose	599
10	Onkologische Erkrankungen	615
10.1	Ernährung und Krebsprävention	615
10.2	Ernährung bei onkologischen Erkrankungen	624
11	Fettdefinierte Diäten	636
11.1	Rheumatische Erkrankungen	636
11.1.1	Rheumatoide Arthritis	636
11.1.2	Arthrose	655
11.2	Multiple Sklerose	658
11.3	Ketogene Diät bei Epilepsie	666
12	Eliminationsdiäten	675
12.1	Allergische Lebensmittel-Hypersensitivitäten	675
12.2	Milchproteinallergie	684
12.3	Hühnereiallergie	691

12.4	Allergien auf Fisch, Schalen- und Weichtiere	695
12.4.1	Fischallergie	695
12.4.2	Krustentierallergie	695
12.4.3	Weichtierallergie	696
12.5	Immunologische Kreuzreaktionen	696
13	Keimreduzierte Kost	701
14	Enterale Ernährung	708
Literaturverzeichnis		722
Übungsregister		743
Sachregister		745
Die Autorinnen		763