

Kapitel 1 Berg**Der Gipfel der Frechheit**

Seite 23

Dolomiten: Die bleichen Berge

24

Mythen und Sagen: Einfach sagenhaft

27

König Laurin Sage: Die Rosen haben mich verraten

29

Bergbau: Unter Tage

32

Aussicht: Das weite Land

33

Wasser: Kristallklar

34

Kapitel 2 Lebensgefühl**Das Glück an der Grenze**

Seite 37

Autonomie: Schlechte Zeiten, gute Zeiten

38

Spontan und verlässlich: Drei Blickwinkel und ein Schnittpunkt

39

Joseph Zoderer: „Die Walsche“ (Auszug)

40

Ladiner: é pa mé da di – Ich will nur sagen

42

Rut Bernardi: „la ie pa da ri“

43

Knödel und Spaghetti: Einfach beinander sein

46

Hauptstadt: Bozen – Bolzano

47

Reportage: „Madonna! Jetz' isch amol a Ruah!“

48

Kapitel 3 Landschaft**Im Schoß der Titanen**

Seite 55

Wein: Im Weinberg

56

Rezept: Terlaner Weißweinsuppe

59

Törggelen: Die fünfte Jahreszeit

60

Gärten und Kur: Die Promenade und der Tappeiner

63

Äpfel: Die goldene Kugel

64

Waale: Der Bauer als Ingenieur

65

Alm: Ausstieg auf Zeit

67

Badlkultur: Das Bad der Bauern

68

Kapitel 4 Spitzen**Einsame Spitzen**

Seite 71

Ötzi: Der Mann aus dem Eis

72

Haflinger: Blondschöpfe bevorzugt

73

Burgen: Das Rangeln der Ritter

76

Romanische Fresken: Der Himmel auf Erden

78

Bergbahnen: Elektrisches Alpenglücken

79

Matteo Thun: Der Formvollender

80

Kapitel 5 Tradition**Kunst des Bewahrens**

Seite 83

Bauernhof: Die Botschaft der Bäuerinnen

84

Brauchtum: Geisterstunden

85

Tradition: Rote Hutschnur, grüne Hutschnur

86

Geranien: Der Brand im Erker

88

Dialekt: Aus Südtiroler Munde

90

Wolfgang Sebastian Baur: „s leebrn isch a weschpafort“

91

Handwerk: Fingerspitzengefühl

92

Reportage: Land der Löcher

94

Knödel und Speck: Armeleuteessen

98

Kapitel 6 Aufbruch**Der Sprung aus der Kapsel**

Seite 101

Die Städte: Stadttische

102

n.c.kaser: stadttische I, glurns (Auszug)

103

Architektur: Das heiße Blechdach

104

Zeitgenössische Kunst: Konzept Kunst

106

Museen: Vitrine Heimat

107

Messner Mountain Museum: Museumsgipfel

108

Südtirol Informationen

Seite 111