

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Die Top-Touren in den spanischen Zentralpyrenäen	7
Wandern in den Zentralpyrenäen	12
Natursport in den Zentralpyrenäen	18
Informationen und Adressen	20
Übersichtskarte	22
Valle de Tena	
1 Ibón de Anayet, 2225 m	24
2 Zum Embalse de Escarra und durch die Schlucht von Escarilla	26
3 Punta del Pacino, 1965 m	30
4 Ibones de Arriel, 2230 m	32
5 Refugio de Respomuso (Circo de Piedrafita), 2200 m	36
6 Ibones Azules, 2410 m	38
7 Puerto de Marcadau, 2545 m, und Pico de la Muga, 2675 m	40
8 Auf dem Camino de Brazato	42
9 Seentour im Valle de los Sabocos	44
Valle de Bujaruelo	
10 Durch das Valle del Río Ara	48
11 Valle de Otal	52
12 Ibón und Puerto de Bernatuara, 2305 m	54
13 Puerto de Bujaruelo, 2275 m	56
Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido	
14 Camino de Turieto	58
15 Durch das Valle de Ordesa	60
16 Punta Cuta, 2242 m	64
17 Faja de Pelay, 1950 m	66
18 Faja de las Flores, 2450 m	68
19 Monte Perdido, 3355 m	72
20 Brecha de Rolando, 2807 m	75
21 Cañón de Añisclo	78
22 Tal- und Höhenrunde um den Cañón de Añisclo	82
23 Pico Mondoto, 1957 m	86
24 Sestrales Bajo, 2075 m	88

25	Sestrales Alto, 2100 m	92
26	Barranco Fuen Blanca, 1670 m	94
27	Castillo Mayor, 2015 m	96
28	Zur Quelle und durch die Schlucht des Río Yaga	98
29	Auf dem Camino de los Miradores	102
30	Circo de Gurrundué, 1980 m	104
31	Faja de la Tormosa, 1960 m	106
32	Llanos y Cascadas de la Larri, 1620 m	110
33	Balcón de Pineta, 2500 m, und Lago de Marboré, 2595 m	112
34	Lagos de La Munia, 2510 m	114
35	Puerto de Barrosa, 2535 m, und zu den Lacs de Barroude, 2355 m	116
 Valle de Gistáin		
36	Valle de Chistau	118
37	Rundtour um die Peña de la Una, 2550 m	120
38	Ibón de Ordizeto, 2370 m	124
39	Puerto de la Madera, 2525 m	126
40	Ibón de Millars, 2350 m, und Ibón de Leners, 2520 m	130
 Parque Natural Posets-Maladeta		
41	Pico de Posets, 3375 m	132
42	Durch das Valle de Estós	134
43	Ibón Gran de Batisielles, 2200 m	136
44	Valle de Remuñe, 2220 m	138
45	Puerto de la Glera, 2360 m	140
46	Forau und Plan de Aiguallut, 2020 m	142
47	Puerto de la Picada, 2480 m, und Tuc dera Escaleta, 2465 m ..	146
48	Ibón de Toro, 2235 m	148
49	Pico de Paderna, 2621 m	150
50	Ibones de Vallibierna, 2480 m	152
51	Seenrunde im Südosten des Naturparks »Posets-Maladeta« ..	154
 Stichwortverzeichnis		
	Spanisch-deutsches Vokabular für Bergwanderer	158