

Inhalt

Staunen	9
I MENSCHEN ENTWICKELN SICH	11
1 Wie alles begann	13
2 Lernwege der Menschen	16
3 Selbstcoaching, ein Beispiel	18
II LOGOSYNTHESE VERSTEHEN	25
4 Warum Ihr wahres Wesen nicht leidet	27
5 Wie das Ganze zerbrechen kann	40
6 Wie Energie im Raum erstarrt	57
7 Wie Worte Wunder wirken	65
8 Wie wir Strukturen auflösen	71
9 Wie Tony eine Erinnerung entstört	75
10 Das Gehirn verstehen	81
III LOGOSYNTHESE LERNEN	83
11 Den Raum öffnen	85
12 Das Leiden einkreisen	94
13 Die Auslöser untersuchen	99
14 Die Sätze sprechen	107
15 Die Worte wirken lassen	114
16 Das Thema neu einschätzen	126
17 Die Zukunft gestalten	132

IV LOGOSYNTHESE ANWENDEN	137
18 Angst auflösen	139
19 Scham überwinden	149
20 Trauer verarbeiten	156
21 Vom Ärger zum Verzeihen	163
22 Die Liebe entfesseln	170
23 Den Körper beleben	182
24 Gewohnheiten aufgeben	195
25 Glaubenssätze entschärfen	202
Zum Schluss	213
Literatur	215
Über den Autor	217