

Antarktis - ein Kontinent der Extreme	20	Fauna und Flora	72
Entdeckungsgeschichte	22	Die Basis der Nahrungskette und der Krill	72
Erste Entdecker	23	Pinguine	73
Internationale Antarktisexpeditionen	24	Kaiserpinguin	76
Abenteuerliche Expeditionen I	26	Königspinguin	77
Wettlauf zum Südpol		Adéliepinguin	78
Porträt Roald Amundsen	27	Zügel- oder Kehlstreifpinguin	78
Porträt Robert Falcon Scott	28	Eselpinguin	80
Deutsche Antarktisaktivitäten	28	Goldschopfpinguin	80
Vom Antarktisvertrag zum Welpark	30	Felsenpinguin	81
Geowissenschaft	31	Magellanpinguin	81
Wegeners Kontinentalverschiebungs- theorie	31	Die Farben der Pinguine	83
Porträt Alfred Wegener	32	Seevögel	84
Plattentektonik - Reise d. Raum u. Zeit	33	Albatrosse	84
Quo vadis, Terra Australis?	35	Sturmvögel	85
Plattentektonik zum Anfassen	38	Weitere Seevögel	86
- die Antarktische Halbinsel		Robben	87
Über Pole, Erdmagnetfeld und Polarlicht	39	Südlicher See-Elefant	88
Klima	42	Krabbenfresserrobbe	89
Lokale Wetterinformationen	43	Weddellrobbe	89
Antarktisküste u. vorgelagerte Inseln	43	Rossrobbe	90
Drakestraße und Südgeorgien	44	Seeleopard	90
Südspitze von Südamerika	45	Pelzrobbe	91
Falklandinseln	45	Südlicher Seelöwe	92
Das Ozonloch über der Antarktis	46	Wale	93
Globaler Klimawandel und die Antarktis	52	Walfang	94
Naturphänomene zwischen Himmel u. Erde	57	Buckelwal	94
Optische Phänomene in der Atmosphäre	57	Finnwal	95
Himmelsmechanische Phänomene	61	Zwergwal	95
Eis, Eis und nochmals Eis	64	Schwertwal	96
Inlandgletscher	64	Die Pflanzenwelt der Antarktis	96
Eisberge	65	Menschen in der Antarktis	99
Meereis	66	Forschung und Forschungsstationen	99
Die Farben von Schnee und Eis	67	Tourismus	102
Das Südpolarmeer	70	Verhaltensregeln für Antarktisbesucher	105

**Ortsbeschreibungen****108****Südamerika****109**

Magellanstraße	109	Puerto Williams	117
Porträt Ferdinand Magellan	110	Kap Hoorn	119
Punta Arenas	111	Islas-Diego-Ramírez	122
Beaglekanal	113	Drakestraße	123
Porträt Charles Robert Darwin	115	Porträt Francis Drake	125
Ushuaia	115		

**Antarktis - Südshetlandinseln****126**

Elephant Island	128	Aitcho Islands	141
Point Wild	128	Yankee Harbour - Greenwich Island	141
Abenteuerliche Expeditionen II	128	Half Moon Island	142
Die Shackleton-Expedition 1914-16		Hannah Point - Livingston Island	143
Porträt Ernest Shackleton	130	Deception Island	145
Cape Lookout	131	Whalers Bay	147
King George Island	131	Abenteuerliche Expeditionen III	151
Maxwell Bay	133	Überwinterung einmal anders -	
Bellingshausen Forschungsstation,	134	Das Ehepaar Wilts in der Antarktis	
Presidente Frei Forschungsstation		Pendulum Cove	152
Comandante-Ferraz-Forschungsstation	135	Telefon Bay	153
Henryk-Arcowski-Forschungsstation	136	Baily Head	154
Turret Point	138	Bransfieldstraße	155
Penguin Island	139		

**Antarktische Halbinsel bis zum Südpolarkreis****156**

Paulet Island	156	Melchior Islands	172
Abenteuerliche Expeditionen IV	157	Neumayerkanal	173
Die Nordenskjöld-Expedition		Porträt Eduard Dallmann	174
Portrait N. O. G. Nordenskjöld	159	Damoy Point/Dorian Bay - Wiencke Island	174
Snow Hill Island/Seymour Island	159	Port Lockroy und Jougla Point	175
Esperanza Station - Hope Bay	162	Porträt Jean Baptiste Charcot	176
Brown Bluff	163	Palmer-Forschungsstation - Anvers Island	177
Wilhelmina Bay - Enterprise Island	165	Lemaire Channel	178
Cuerverville Island	166	Petermann Island	179
Neko Harbour	167	Porträt August Petermann	180
Paradise Harbour/Paradise Bay	168	Vernadsky-Forschungsstation -	181
Palmerarchipel	170	Argentine Islands, Ukraine	
Portrait Adrien Baron de Gerlache	171	Südlicher Polarkreis	182
de Gomery			

**Antarktis - die deutsche Polarforschungsstation Neumayer****183**

Porträt Georg Neumayer	185	Schlittenfahrt auf dem Meereis	190
Leben und arbeiten in der	186	Brief eines Überwinterers	196
Neumayer-III-Station		von der Neumayer-Station	

---

**Antarktis - Südorkneyinseln** 199

---

**Südgeorgien** 201

---

Grytviken	204	St. Andrews Bay	210
Salisbury Plain - Bay of Isles	207	Gold Harbour	212
Prion Island - Bay of Isles	208	Cooper Bay	212
Fortuna Bay/Strømness Bay	208		

**Falklandinseln** 214

---

Stanley	217	Beauchêne Island	223
Bleaker Island	219	Carcass Island	223
Sea Lion Island	221	Westpoint Island	225

**Reise-Infos von A bis Z** 227

---

Antarktis - Reisearten	227	Informationsmöglichkeiten auf dem Schiff	233
Antarktis - Reiserouten	229	Kleidung	233
Die klassische Schiffsroute	229	Nautische Maße	234
Die Rossmeer-Schiffsroute	229	Entfernungen u. Geschwindigkeiten	234
Spezielle Reiserouten	229	Temperaturen	235
Flugrouten	229	Wind und Wellen	236
Antarktis - Reiseanbieter und Preise	230	Post und Telekommunikation	236
Ausrüstung	231	Schiffsbesatzung	236
Einkaufen	231	Seekrankheit	237
Foto, Film und Video	231	Umweltaspekte einer Antarktisreise	238
Geld	233	Zodiacs	239

**Literatur und Internet** 241

---

Bücher	241	Internet	245
Seekarten	244		

**Anhang** Die wichtigsten Tierarten in Deutsch/Englisch/Latein 247

---

**Index** 250

---

**Karten**

---

Antarktis Übersicht	2-3	Deception Island	146
Übersichtskarte „Lese-Reise“	12-13	Whalers Bay	148
Sternenkarte	62	Südliche Antarktische Halbinsel	165
Spitze von Südamerika	109	Rund um die Gerlache-Straße	171
Punta Arenas	111	Neumayer-Station und Atkabucht	183
Ushuaia	116	Südgeorgien	201
Puerto Williams	118	Grytviken	204
Nördliche Antarktische Halbinsel	126	Falklandinseln	214
King George Island	132	Stanley	217