

# Inhalt

Vorwort 9

Trostlosigkeit 15

*Wie Kathi Lemberger als Kriegswaise in der Familie ihrer Tante wie eine Tochter aufgenommen wurde, dennoch aber ein Leben lang nicht verwinden kann, dass ihre Mutter sich für den Freitod und nicht für ein Leben mit ihr entschieden hat.*

Sehnsucht 51

*Wie Bodo Hausmann seinem Vater auf dem Sterbebett ein Versprechen gab – und eine persönliche Befreiung erlebt, als er dieses Versprechen endlich bricht.*

Verlust 97

*Wie Franz Hirth das Schweigen in der Familie über seinen Onkel, den Hitler-Attentäter Georg Elser, nach einem halben Jahrhundert bricht und endlich stolz sein kann auf einen Helden der deutschen Geschichte.*

Aufbegehren 123

*Wie Friederike Steinfeld sich von der Angst befreit, geisteskrank zu sein. Und durch das Verlegen eines Stolpersteins ein zweites Mal ihrer Familiengeschichte beraubt wird.*

Schuld 159

*Wie Michael Haarer spürt, dass die Prinzipien seiner Großmutter Johanna auf ungute Weise in ihm weiterwirken. Sie war während der Nazizeit Autorin eines Standardwerks über Erziehung.*

Hilflosigkeit 177

*Wie Kerstin Albert ihre Kindheit als Kampfzone zwischen Mutter und Vater erlebte, die selbst darüber stritten, wer als Kind im Krieg mehr zu leiden hatte.*

Angst 193

*Wie Dagmar Hennings jedes Mal durch die Hölle geht, wenn ihr Sohn im Einsatz in Afghanistan ist. Und glaubt, dass der Krieg noch lange bei uns sein wird, auch wenn er irgendwann ein Ende gefunden haben wird.*