

Vorwort .....	9
---------------	---

## 1. DIE LIEBE KOMMT SELTEN ALLEIN

Die Bedingungen der bedingungslosen Liebe .....	17
Lied und Schatten .....	23
Wonach suchen wir eigentlich? .....	31
Sextipps, die wirklich funktionieren .....	37
<i>Liebesbeweis- und Streitkarten</i> .....	44
Die hohe Kunst des Streitens .....	47
<i>Streit, den man nicht gehabt hat, hat man nicht gehabt</i> .....	56
<i>Die 10 goldenen Regeln des Heiratsmarkts</i> .....	62
Das Spannende am Ausspannen .....	69
Du bist so unromantisch! .....	77
Wir müssen reden .....	83
<i>Die eurythmische Stochastik-Story</i> .....	92

## 2. DIE LIEBE AN UND FÜR SICH

Freunde bleiben! .....	99
Die schönste Zeit? .....	105
<i>Was für ein Urlaubstyp bin ich?</i> .....	110
Bakterien mit Herz .....	115
Basketballspielen für Schüchterne .....	120
Ein Missverständnis namens Mama .....	124
Rabennütter für jeden! .....	128
Du hast was Besseres verdient .....	133

Sorry, ey! .....	143
Jetzt heirate ich mich selbst .....	151
<i>Das Lied der aktiven Reue</i> .....	154

### **3. DIE LIEBE ZU BAUCH, BEINE, PO**

Futter bei die Fische .....	158
Alles, was Sie noch nie über Brüste wissen wollten	163
Der Preis der Schönheit .....	169
Spam, Sperm und Maiglöckchen .....	173
Der Zahn der Zeit .....	179
<i>Der erste neurobiologisch korrekte Liebessong</i> .....	186

### **4. DIE LIEBE ZU SINN UND SINNLICHKEIT**

Was quatschst du mich von der Seite an? .....	190
Druck mit der Tränendrüse .....	195
Eins nach dem anderen .....	199
Zähl nach! .....	205
Der Preis ist Schweiß! .....	211
Was du nicht sagst! .....	215
Das Auge liest mit .....	223
<i>Loblied auf die Langzeitbeziehung</i> .....	227

### **5. DIE LIEBE ZU SPEIS UND TRANK**

Der Klügere kippt nach .....	231
Was Männern der Sex, ist Frauen das Essen .....	235
Willensstärke gegen Kartoffelstärke .....	239
Von Nichtrauchern und Nichtschwimmern .....	251
Das Unschöne am Schönsaufen .....	257

## **6. DIE LIEBE ZUM DETAIL**

Freudsche SMS .....	267
Fahren und fahren lassen .....	273
Fernbeziehungen .....	281
<i>Eine Anleitung für Männer im Umgang mit Frauen</i> .....	288
Das Geheimnis von Krake Paul .....	291
Wasserhämie .....	298
Alles E? .....	303
Balken am Kopf .....	311
Unhaltbar .....	315
<i>Nur ein Kuss ...</i> .....	322

## **7. DIE LIEBE ZUM NICHT-ENDEN-WOLLEN**

Hört nur, wie lieblich es schallt! .....	326
«Unsterblichkeit ist nicht jedermanns Sache» .....	331
Geschenkt! .....	339
Wie werde ich Gesundheitsguru? .....	348
Stimmt so! .....	357
Nachwort .....	366
<i>Die Pinguingeschichte</i> .....	368
<i>Was hast du vor mit dem Rest deiner Zeit?</i> .....	374
Dank .....	376
Bildnachweis .....	384