

Inhalt

Einführung

Hauptteil

- 1 Was ist die Bindungstheorie?9
- 2 Wie lassen sich individuelle Bindungsunterschiede
feststellen?40
- 3 Beeinflusst Bindung unseren Umgang
mit Emotionen?57
- 4 Kann Bindung auch pathologisch sein?70
- 5 Wie lässt sich eine sichere Bindung fördern?82

Anhang

- Glossar96
- Literatur99
- Register111