

HINTERGRUND

- 12 Fakten**
- 13 Natur und Umwelt
- 16 **■ Namibia auf einen Blick**
- 20 Pflanzen und Tiere
- 26 Bevölkerung · Politik ·
Wirtschaft
- 28 *Willkommen im Alltag!*
- 36 **■ Special: Persianer sind
wieder in**
- 44 **■ Infografik: Diamanten**

- 48 Geschichte**

- 64 Kunst und Kultur**

- 70 Berühmte
Persönlichkeiten**

ERLEBEN & GENIESSSEN

- 78 Essen und Trinken**
- 82 **▣ Typische Gerichte**
- 84 **▣ Zwei Rezepte aus
Namibia**
- 85 **▣ Special: Braai –
Barbecue auf Afrikanisch**

- 90 Feiertage · Feste ·
Events**
- 91 Feiertage
- 92 Feste und Events
- 94 **▣ Special: Herero-Tag in
Okahandja**

- 96 Mit Kindern
unterwegs**
- 97 Viel Spaß mit den Kleinen

100 Nationalparks

101 Tiere hautnah erleben

106 Shopping

107 Schnitzereien, Edelsteine,
Teppiche

108  *Special: Kunsthandwerk
aus Namibia*


110 Übernachten

111 Hotels · Gästefarmen ·
Lodges

112  *Special: Camping*

114 Urlaub aktiv

115 Viel Platz für Outdoor-
Spaß

118  *Special: Township-Tour
nach Katutura*

127 Tour 1: Große Namibia-
Rundreise

134 Tour 2: Fahrt durch den
Norden

136 Tour 3: Unterwegs zur
Felsenkunst

TOUREN

124 Tourenübersicht

124 Unterwegs in Namibia

REISEZIELE VON A BIS Z

- 142 Aus
- 144 Bethanien
- 146 Brandberg
- 148 Cape Cross
- 150 Caprivi
- 157 Etosha National Park
- 164 **■ Special: Bedrohter Reichtum**
- 173 Fish River Canyon
- 174 **■ 3D: Fish River Canyon**
- 180 Gobabis
- 181 Grootfontein
- 182 Hardap Dam
- 185 Kaokoveld
- 188 **■ Infografik: Vielvölkerstaat**
- 192 **■ Special: Himba – die Hüter des heiligen Feuers**
- 195 Karasburg
- 197 Karibib
- 199 Kaudom National Park
- 201 Keetmanshoop
- 203 Khorixas
- 206 Lüderitz
- 212 **■ Special: Diamantenfieber in Südwest**
- 217 Maltahöhe
- 219 Namib Naukluft Park
- 226 **■ Infografik: Wüste**
- 233 Okahandja
- 237 Ondangwa
- 239 Otjiwarongo
- 240 **■ Infografik: Tierlexikon**
- 243 Rehoboth
- 244 Rundu
- 245 Skeleton Coast National Park
- 248 Spitzkoppe
- 249 Swakopmund
- 260 Tsumeb

- 262 **■ Special: San – die Ureinwohner Namibias**
- 267 Victoria Falls
- 270 **■ 3D: Victoria Falls**
- 275 Walvis Bay
- 279 Waterberg Plateau Park
- 283 Windhoek
- 294 **■ Special: Typisch deutsch?**

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 304 Anreise · Reiseplanung
- 306 Auskunft
- 308 Elektrizität
- 308 Etikette
- 310 Geld
- 311 Gesundheit
- 312 Literatur
- 313 Medien
- 315 Notrufe
- 315 Post · Telekommunikation
- 316 Preise · Vergünstigungen
- 317 Reisezeit
- 317 Sicherheit
- 318 Sprache
- 318 Tiere
- 320 Verkehr
- 327 Zeit

- 328 Register nachdenken · klimabewusst reisen
- 335 **atmosfair** 
- 336 Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen
- 337 Bildnachweis
- 338 Impressum
- 342 **■ Kurioses Namibia**