

Inhaltsverzeichnis

Kurzes Geleitwort.....	12
Am Anfang war die sexuelle Unzufriedenheit – Bernhard Ludwig erklärt den Seitensprung	14
Fakten & Theorien, Tests & Tipps zum Thema Seitensprung.....	19
Warum Monogamie so schwer durchzuhalten ist	22
Betrogen – und auch noch selbst schuld?.....	27
Treue ist Auslegungssache! Ist Treue Auslegungssache?.....	31
Ein Überblick: Verstaubte Mythen oder hilfreiche Wahrheiten?	42
Das (gemeinsame) Leben nach dem Seitensprung	47
Test: Könnten Sie einen Seitensprung verzeihen?	49
„Schatz, mach mir doch bitte den Schwan!“	55
„Schau mir in die Augen, Kleiner!“	57
Der Seitensprung damals und heute.....	71
Vertrauen ist gut, Kontrolle viel besser – das Geschäft mit dem Seitensprung	77
Eine Treuetest-Agentur hat immer Erfolg	81
Wenn das gebrochene Herz vor Gericht Bestand haben soll	86
Von den klassischen Fremdgehern und der Sinnhaftigkeit eines Treuetests.....	89
„Jetzt hast du mir die Überraschung verdorben!“.....	98
Fremdgehen oder nicht fremdgehen – das ist hier die Frage	102

Test: Neige ich zum Seitensprung oder bin ich die treue Seele schlechthin?	103
Test: Wie gut ist mein Pokerface?	112
Mission Fremdgehen – Treuetester im Einsatz	119
Maria: So kann frau sich irren.....	119
Lou: Latinlover in der Falle	124
Andreas: Wenn der Liebste lügt, um der Misere zu entkommen	129
Magda: Wenn Liebesschwüre nicht genug sind.....	133
Günter: Unschuldig verdächtigt – oder doch nicht?	139
Brit: Und ewig lockt das Unbekannte	146
Marc: Die Schöne und der Millionär	151
Margarita: Ein Bräutigam muss sich beweisen.....	156
Ruth: Wenn der Beschattete nicht anspringt	162
Pia: Kann Liebe alles verzeihen?	167
Britta: Kontrolle als Element des Vertrauens?	170
Caro: Die beste Freundin der Braut ist nicht die Trau-, sondern die Treuzeugin.....	173
Wenn Liebende rot sehen	178
Claudia: Ein folgenschwerer Irrtum.....	178
Melissa: Und plötzlich lichtet sich der Nebel.....	181
Cindy: Drum prüfe, wer sich ewig bindet!.....	189
Markus: Gleiches Recht für alle?.....	196
Lena: Sicher ist sicher	204
Timo: Einmal betrogen – immer betrogen?.....	211
Anita: Was sie nicht weiß, macht sie in der Ferne erst recht heiß	216
Kasja: Kann ein Womanizer gezähmt werden?	223
Angela: Jäger sind immer auf der Suche	227

Unverhofft kommt oft	234
Sandro: Montezumas Rache	234
Max: Das Genie überblickt das Chaos	239
Martina: Spieglein, Spieglein an der Wand	245
Thorsten: Ein Gentleman genießt und schweigt	251
Annemarie: Der Polterabend auf Ibiza	256
Doris: Ein Geschenk besonderer Art	263
Willi: Die Verzweiflungstat	269
Sara: Aus Mangel an Beweisen	275
Jürgen: Weil eine Beziehung ohne Sex bestenfalls Freundschaft ist	285
Juliana: Achtzig Jahre und kein bisschen weise	296
Anhang	303
Quellenverzeichnis	303