

Praxistipps

- 4 Die richtige Wahl
- 5 Richtig aufbewahren – lange genießen
- 6 Was macht Brot zur Brotzeit?
- 7 Für Individualisten
- 8 Gut verpackt und aufgedeckt
- 64 Raffiniert gefüllte Brote

Umschlagklappe hinten:

Raffiniert belegte Brote

Luxusschnittchen

Schnelle Brote und Brötchen

Extra

Umschlagklappe vorne:

Die 10 GU-Erfolgstipps – mit Gelinggarantie
für die perfekte Brotzeit

60 Register

62 Impressum

Rezepte

10 Herzhafte Begleiter

- | | |
|----------------------------------|--|
| 11 Fleischpflanzerl | 18 Lachs-Nuggets mit Avocado-creme |
| 12 Kräuter-Schweinebraten | 21 Kokos-Fleischbällchen mit Mango-Salsa |
| 12 Kassler mit Senf-Honig-Kruste | 21 Hähnchenspieße mit Kräuterdip |
| 15 Mini-Schnitzel | 22 Bunte Gemüse-Tortilla |
| 15 Gefüllte Putenbrust | 22 Erbsen-Tomaten-Quiche |
| 16 Tafelspitzsülze | 25 Gemüse-Ebly-Pflanzerl |
| 18 Gabelrollmöpfe mit Dillsahne | 25 Teigtaschen mit Spinat |

26 Streichzart aufs Brot

- | | |
|--|--|
| 27 Bayerischer Obazda | 33 Kräuterige Pilzcreme |
| 28 Thunfischcreme mit Oliven und Zwiebeln | 34 Auberginensalsa mit Tomaten und Minze |
| 29 Räucherlachs-Tatar | 35 Guacamole mit Tomaten |
| 29 Sardinenpaste mit Kapern | 35 Pikante Kartoffelcreme |
| 30 Kräuter-Kochwurst im Glas mit Pistazien | 36 Fetacreme mit Oliven |
| 32 Tomaten-Basilikum-Paste | 36 Möhren-Joghurt-Creme |
| 32 Artischockenpaste mit Ricotta | 37 Bunter Kräuterquark |
| 33 Senf-Eiercreme mit Schinken | 37 Paprika-Chili-Creme |

38 Nicht ohne Salat

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 39 Rindfleischsalat | 46 Bunter Bohnensalat |
| 40 Würstelsalat mit Paprika und Mais | 47 Kichererbsensalat |
| 41 Wurstsalat | 47 Möhren-Fenchel-Salat |
| 41 Rettich-Radieschen-Salat | 48 Spitzkohlsalat mit Speck |
| 42 Grüner Pasta-Salat | 48 Endiviensalat mit Kartoffeldressing |
| 42 Klassischer Nudelsalat | 50 Käse-Trauben-Salat |
| 44 Kartoffel-Gurken-Salat | 50 Ananas-Geflügel-Salat |
| 44 Kartoffelsalat mit Räucherforelle | |

52 Etwas Süßes zum Schluss

- | | |
|--|---|
| 53 Mandel-Kirsch-Kuchen | 56 Himbeergrütze im Weckglas mit Vanillequark |
| 54 Erdbeer-Trifle | 58 Orangenkuchen im Glas |
| 54 Schokoquark mit Beeren und Banane | 58 Schokoladen-Cakeballs |
| 56 Obstsalat mit kandierten Pinienkernen | |