

Inhalt

Vorwort	9
I. Das Energetic EyeHealing	11
Was hier anders ist	11
Zum besseren Verständnis	24
Die Entwicklung und die Hintergründe unserer Arbeit	30
Was uns das Auge zum Thema »Wahrnehmung« zeigt	56
Nahrung für die Augen	87
Rechtes und linkes Auge	92
Der Lebenszyklus: Die Aufgabe der Augen in bestimmten Lebensabschnitten	95
II. Augenerkrankungen, Refraktionsstörungen, Symptome und das Energetic EyeHealing	107
Normale Sehkraft	109
Kurzsichtigkeit (Myopie)	118
Weitsichtigkeit (Hyperopie)	129
Altersweitsichtigkeit (Presbyopie)	138
Hornhautverkrümmung (Astigmatismus).	147
Schwachsichtigkeit (Amblyopie)	157
Schielen (Strabismus)	164
Winkelfehlsichtigkeit	174
Probleme mit der Makula	180
Probleme mit der Netzhaut (Retina)	187
Grüner Star (Glaukom)	197
Grauer Star (Katarakt)	204
Probleme mit dem Glaskörper (Corpus vitreum)	215

Probleme mit der Hornhaut (Cornea)	221
Probleme mit dem Sehnerv (Nervus opticus)	226
Symptome der Augen	232
Die Kommunikation mit Arzt und Optiker	236
Anhang	240
Lebenszyklusspezifische Affirmationen und Fragen	240
Die Anwendung der »I-See-Charts«	246
Dank	250
Literatur	251
Internetadressen	252
Anmerkungen	253
Register	254